



ほぺたんひろばに  
いらっやいませんか (追加募集予告)

年3回(5・9・12月)登録制

《5月に6名登録済》

次回日時: 9月19日(金) 10:00~12:00

会場: コープつちうら店 2階 参加費: 無料

※詳細・お申込み方法は8月号でご案内しますのでお見逃しなく♪

商品や暮らし、地域の話題で  
楽しく交流しませんか?  
co-op商品を試して  
意見交換しましょう♪



5月ほぺたんひろば

開催報告

5月23日(金)、今年度初めてのほぺたんひろばをつちうら店で  
行いました。今回は「食育」をテーマに開催しました。6月は食育月間で毎月19日は食育の日で  
す。食べることは一生続いていくので、子どもも大人も心と体の健康を保ち続けるには食育は欠か  
せないものですね! 栄養バランスや食品ロス削減について正しい知識を身につけ、食べ物への  
関心を深め生きる力を育みながら日常生活を送りましょう。



←手軽に取り入れられるco-op商品で  
「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンを  
増やしたいですね♪

ブログもご覧ください→



いばらきコープは2000年に「いばらきコープ環境基金」を  
設立し、2001年より県内で環境保全や環境学習などを行う  
団体・個人に対して毎年助成を行っています。  
環境基金の財源は、組合員からコープデリ宅配や店頭で回収  
したリサイクル品の売却益を充てています。



2024年度助成団体活動発表動画が公開されました。  
右二次元コードよりスマートフォンなどでぜひご視聴ください



## 個人宅配 くらし応援割引制度をご存知ですか?

宅配手数料(198円) = 基本手数料(88円) + 配達手数料(110円) が割引になる制度です



### 赤ちゃん割引

基本手数料0円 配達手数料0円

母子手帳交付から

1歳未満のお子様のいらっしゃる方



### 子育て割引

基本手数料88円 + 配達手数料0円

お申し込みから小学校入学を迎える年の  
3月末日まで

[1回の利用金額が3000円(税別)以上の場合、  
手数料は無料]



### シルバー割引

基本手数料88円 + 配達手数料0円

世帯全員(単身世帯を含む)が満65歳以上、

または夫婦世帯で

いずれかが満65歳以上の方



### 免許返納割引

基本手数料0円 配達手数料0円

シルバー割引登録しており、世帯の中で  
運転免許証を自主返納された方が  
いらっしゃる場合



### ふれあい割引

基本手数料・配達手数料0円

組合員ご自身またはご家族に

障がい者手帳を

お持ちの方がいらっしゃる場合



### 自然災害割引(52週間)

基本手数料0円・配達手数料0円

自然災害被害により「り災証明書交付」  
を受けている方で、  
交付日(申請日)から一年以内の方

上記枠内の手数料が無料となる「利用金額の対象外となる商品」もあります。  
詳しくお知りになりたい方・申請は宅配担当者までご連絡ください。

南央ブロックニュース8月号は8月4日からの配布になります。お楽しみに♪