

今年度も始まりました！

よりみちカフェ

4月15日(水)今年度初めてのよりみちカフェを開催しました。今回も29名と、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。何回か来てくださっているお顔も増え、みなさんの交流の場に広がりつつあるのかなと思うと嬉しいです。次回は7月15日(水)に開催予定！ブロック委員おすすめのご試食品もご用意してお待ちしています。ぜひ遊びに来てくださいね♪



<今回の試食品>カカオ70%チョコレート・フィッシュ&ナッツ・伊平屋島産「旬獲り生もずく」

よりみちカフェでも大好評！ 沖縄県伊平屋島産もずく のご紹介

4月のよりみちカフェでは、この季節でしか味わえない沖縄県伊平屋島産「旬獲り生もずく」をご試食いただき、食感のよさが大好評でした！同じ伊平屋島産の「太もずく」も、しっかりとした食感があり、クセがなくとても美味しいですよ。これからの季節、さっぱりとした一品としておすすめです。



味がついていないので、お好みの味つけやお料理に使えて便利♡
おすすめの味つけはこちら！



きゅうりや茹でたまやし、蒸し鶏などをのせてポン酢でさっぱり♪

CO・OP ゆずのぽん酢



そうめんつゆのおだしの旨味がぴったり！ぜひおためしてください！

CO・OP そうめんつゆ ストレート

ちゅしま 美ら島 応援 もずく プロジェクト

商品の利用を通じて、持続可能な社会の実現を目指す4つのプロジェクトのなかの1つ、「美ら島応援もずくプロジェクト」に参加できます。

伊平屋島産もずく商品1点お買い上げにつき1円を「美ら島応援基金」に寄付し、島の美しい自然環境を保護する活動に役立てられています。

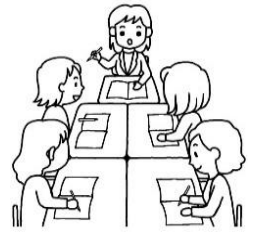
「太もずく」の他にも「味付け太もずく」、冷凍のスープ、「もずくを使ったたこの梅酢和え」などもあります。宅配カタログをチェックしてみてくださいね！



総代の皆さまへ 5月ブロック別総代会議開催報告

5月開催ブロック別総代会議、オンライン総代会議へご参加いただきありがとうございました。たくさんの方々にご参加いただき、笑顔でお会いできたことを大変嬉しく思いました。グループミーティングでは6月の総代会に向けて、活発な話し合いができました。

18日	コープうしく店	21名
20日	コープうしく店	16名
20日	オンライン総代会議	1名
24日	オンライン総代会議	2名



お忙しい中、ありがとうございました。

いよいよ6月10日は通常総代会が水戸プラザホテルにて開催されます。今年度もコープうしく店よりバスでお越しいただけます。皆さまのご参加をお待ちしています。引き続き、候補者登録をよろしくお願い申し上げます。



健康チェック開催します！

～お気軽にお立ち寄り下さい～

場 所：コープうしく店2階コミュニティルーム
日 時：7月5日(日)13:00～15:00
申込み：不要
参加費：無料



医療福祉生協いばらき

お買い物のついでにぜひお立ち寄りください♪

- * 体脂肪・血圧・骨密度など計測します
- * 非組合員の方も参加できます
- * マスク着用にご協力下さい
- * 飲食はご遠慮下さい



学習会や企画料理レシピなどブログで紹介しています



ご参加ください

今月の学習会などお申込みはこちら → 南部ブロック以外の学習会にも参加できます

