



コープクオリティ10周年

私が選ぶ コープクオリティ選手権♪

10周年

いしきにご協力いただいた皆様

CO-OP

クオリティ

コープうしく店で販売中のブロック委員おすすめのクオリティ商品  
【調味料部門】と【お菓子部門】の中からそれぞれ1品ずつお好きな商品にご投票  
下さい。コープうしく店にご来店の際は、シール投票してね(^^)/  
ご投票いただいた中から、それぞれの部門上位2品ずつを1月25日(日)から期間  
限定特別価格でコープうしく店で販売予定です♪

投票期間: 12月20日(土)～2026年1月18日(日)

投票方法: ①コープうしく店 店舗の投票場所  
②右記二次元コードから



★①か②のどちらかでご投票ください♪



よりみちカフェ

ブロック委員のおすすめコープ商品をご用意しておまちしております♪

2月5日(木) 10:00～11:30

コープうしく店 イートインコーナーにて  
お申込み不要・出入り自由・参加費無料

～ご試食しながらいろいろおしゃべりしましょう～



健康チェック開催します！

医療福祉生協いばらき



日時: 1月11日(日) 13:00～15:00

場所: コープうしく店2階コミュニティルーム

申込み: 不要

参加費: 無料

～お気軽にお立ち寄り下さい～

※体脂肪・血圧・骨密度などを測定します  
※非組合員の方も参加できます  
※マスクの着用にご協力ください  
※飲食はご遠慮ください

「わたしのメイク、もっとすてきに」

～ 魅力を最大限に引き出す魔法のメイク術 ～

株式会社クラブコスメチックス学習会報告

1月26日(水) コープうしく店にて、株式会社クラブコスメチックスの  
瀧本様をお招きし、毎日のスキンケアやマッサージの仕方、基本的なメイク  
のテクニック、自分に似合う色などを教えていただきました。  
みなさんでわいわいと教わりながら実際にマッサージをしてメイクオフ。  
その後、丁寧なスキンケアをしてから肌診断をし、自分に似合う色のコス  
メを試しました。そんなみなさんのお肌は透明感のあるつやつやお肌に！  
みなさんのキラキラとした笑顔が印象的で、心まで明るくなる勉強会でした。

《参加者の感想》

- ・自分に合うパーソナルカラーがわかった。
- ・基本ケアを復習でき、しっとり感の違いを実感した。
- ・いくつになってもきれいになりたいので、メイクのコツが聞けて良かった。



SONORAフレイパーク

冒険遊び場～うしくゴッ多市で外遊び～

ほぺたん倶楽部  
こどものSONORA主催

日時: 2月8日(日) 10:00～14:00 (受付10:00～)

場所: 牛久市中央生涯学習センター駐車場  
(牛久市柏田町1606-1 最寄り駅 牛久駅)

参加費: 100円

持ち物: 飲み物

問合せ: こどものSONORA (火～金 9:00～17:30)

☎029-874-8351

※当日開催時間内にお越しください。小雨決行(荒天中止)です。

どなたでも  
参加できます！  
動きやすい服、靴で  
お越しください！



学習会や企画  
料理レシピなど  
ブログで  
紹介しています



ご参加ください

今月の学習会などお申込みはこちら →  
南部ブロック以外の学習会にも参加できます

