



祝 コープクオリティ10周年 私が選ぶ コープクオリティ選手権♪



コーパうしく店で販売中のブロック委員おすすめのクオリティ商品

【調味料部門】と【お菓子部門】の中からそれぞれ1品ずつお好きな商品にご投票下さい。コーパうしく店にご来店の際は、シール投票してね(^^)/ご投票いただいた中から、それぞれの部門上位2品ずつを1月25日(日)から期間限定特別価格でコーパうしく店で販売予定です♪

投票期間: 12月20日(土)~2026年1月18日(日)

投票方法: ①コーパうしく店 店舗の投票場所
②右記二次元コードから

★①か②のどちらかでご投票ください♪



よりみちカフェ



ブロック委員のおすすめコープ商品をご用意しておまちしております♪



2月5日(木) 10:00~11:30

コーパうしく店 イートインコーナーにて
お申込み不要・出入り自由・参加費無料

~ご試食しながらいろいろおしゃべりしましょう~



健康チェック開催します！

医療福祉生協いばらき



日 時: 1月11日(日)13:00~15:00
場 所: コープうしく店2階コミュニティルーム
申込 み: 不要
参 加 費: 無料

~お気軽に立ち寄り下さい~

※体脂肪・血圧・骨密度などを測定します
※非組合員の方も参加できます
※マスクの着用にご協力ください
※飲食はご遠慮ください

「わたしのメイク、もっとすてきに」

~魅力を最大限に引き出す魔法のメイク術~

株式会社クラブコスメチックス学習会報告

11月26日(水) コープうしく店にて、株式会社クラブコスメチックスの瀧本様をお招きし、毎日のスキンケアやマッサージの仕方、基本的なメイクのテクニック、自分に似合う色などを教えていただきました。みんなでわいわいと教わりながら実際にマッサージをしてメイクオフ。その後、丁寧なスキンケアをしてから肌診断をし、自分に似合う色のコスメを試しました。そんなみなさんのお肌は透明感のあるつやつやお肌に！みなさんのキラキラとした笑顔が印象的で、心まで明るくなる勉強会でした。

《参加者の感想》

- ・自分に合うパーソナルカラーがわかった。
- ・基本ケアを復習でき、しっとり感の違いを実感した。
- ・いくつになってもきれいでいたいので、メイクのコツが聞けて良かった。



SONORAフレーパーク

冒険遊び場～うしくコット市で外遊び～

ほぺたん倶楽部
こどものSONORA主催



日 時: 2月8日(日) 10:00~14:00 (受付10:00~)
場 所: 牛久市中央生涯学習センター駐車場
(牛久市柏田町1606-1 最寄り駅 牛久駅)
参 加 費: 100円
持 ち 物: 飲み物
問 合 せ: こどものSONORA (火~金 9:00~17:30)
☎ 029-874-8351

※当日開催時間内にお越しください。小雨決行(荒天中止)です。

どなたでも
参加できます！
動きやすい服、靴で
お越しください！



学習会や企画
料理レシピなど
ブログで
紹介しています



ご参加ください

今月の学習会などお申込みはこちら→
南部ブロック以外の学習会にも参加できます

