

11月ブロック別総代会議のご案内

総代の
皆さまへ

11月に開催のブロック別総代会議の日程は下記の通りになります。
総代のみなさま、どうぞよろしくお願いいたします。
いずれも内容は同じですので、ご都合に合わせてご参加ください。

【総代会議】❖コープうしく店2Fコミュニティルーム

11月17日(月) 10:00~12:00

11月19日(水) 10:00~12:00

【オンライン総代会議】❖Zoom

11月19日(水) 10:00~11:30

11月20日(木) 19:00~20:30

11月23日(日) 10:00~11:30

南部③ 健康寿命を延ばすには ~自分の足で いつまでも歩ける生活を~

講師：コアコンディショニング協会インストラクター 染谷順子氏

日程	11月20日(木) 10:15~11:45
場所	取手ウェルネスプラザ1階 セミナールームA (取手駅西口 徒歩2分) <u>直接お越しください</u>
参加費	無料
申込方法	お電話にてお申込みください
持ち物	タオル(体操中に使用)・飲み物
注意事項	有料駐車場あり

70名募集

椅子に座って
体操します



〈お電話申込み〉

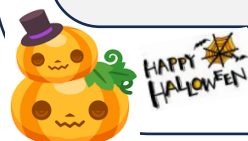
0120-160-231

(総合企画室：月～金 9:00～17:30)

(右記①～⑥をお伝えください)

- ① 南部③ 健康体操
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 組合員番号
- ④ 郵便番号
- ⑤ 住所
- ⑥ 日中連絡がとれる電話番号

お預かりした個人情報は目的以外には使用しません



お問い合わせ：いばらきコープ総合企画室 ☎ 0120-160-231 (月～金 9:00～17:30)

ブロック委員募集

私たちと一緒に
活動しませんか



ブロック委員
とは・・・

コープで企画する活動などを
ブロック委員のみなで運営・サポートをする
有償ボランティアです。

活動内容：学習会などの企画や運営、ブロックニュースの作成、
毎月2回の定例会議、スキルアップ研修、総代会議の準備や
運営など、平均月10日前後の活動となります。

活動地域：取手市、牛久市、龍ヶ崎市、稲敷市、利根町、河内町
(研修などで小美玉市に行くこともあります)

応募条件：上記活動地域内にお住まいの組合員で、自家用車での移動が
できる方

iPad、スマホでLINEの操作やパソコンの基本操作ができる方

活動手当：月4万円(交通費は別途支給)

任期：1年

〈二次元コード〉



お申込み・お問い合わせ

いばらきコープ総合企画室 ☎ 0120-160-231

(月～金 9:00～17:30)



【どきどき収穫祭2025】開催！

～ 食べどき・買いどき・学びどき いばらきの秋はうまっぺ♪ ～

日時：2025年11月8日(土曜日)

時間：9:30～15:00

場所：ポケットファームどきどき茨城町店
(東茨城郡茨城町下土師字高山1945)



(会場HP)

野菜の販売や試食、牛乳パックで紙すき体験 ほか
キッズ・マルシェ、コープデリ宅配の車に乗る体験会もあります！
(子ども用の宅配用制服もあります。着てみてね★)

スタンプラリーをして
抽選で県産品などが当たるチャンス！ ぜひ遊びにきてね (*^▽^*)/^^

消費者と生産者をつなぐ
『自然・農業・食べ物』
をテーマにした
農産物直売所です

学習会や企画
料理レシピなど
ブログで
紹介しています



ご参加ください

今月の学習会などお申込みはこちらから→
南部ブロック以外の学習会にも参加できます

