



2026年10月号(10月5日 発行)

発行：いばらきコープ
北西ブロック委員会

お問い合わせ：総合企画室
フリー：0120-160-231
アクセス(月～金 9:00～17:30)



北西①

ちょっと早いお正月♪ おせち料理試食会！

2026年も気がつけばもう10月。クリスマスもまだですが、「おせち料理の試食会」に参加して、お正月の準備をしてみませんか？ 来年の事を言えば鬼が笑うとは言いますが、コープデリ宅配で取り扱っているおせち料理の数々を、ぜひこの機会にお試しいただいて、予約注文の参考にしてみてくださいね(^_^)

日時：11月11日(水) 10:30～13:00(受付10:15～)

場所：コープデリひたちなかセンター(ひたちなか市田彦1008)

参加費：500円 ※未組合員+400円(試食代+保険料)

持ち物：筆記用具

募集人数：20名 ※応募者多数抽選/最少催行人数5名

託児：無し

締め切り：10月19日(月) ※抽選結果は10/30(金)頃に郵送予定です。

申込方法：下記の『参加申込方法』にて、お申し込みください。

※申し込みされた方には、郵送にて詳細のご連絡をします。

開催1週間前までに連絡がない場合は、総合企画室

(0120-160-231)までお問い合わせください。

※お預かりした個人情報、目的以外には使用しません。



参加申込方法

○申込方法：下記の内容を電話または下記のQRにてお申し込みください。

総合企画室(フリーアクセス：0120-160-231)

①氏名 ②よみがな ③組合員コード ④郵便番号

⑤住所 ⑥日中連絡の付く電話番号



<https://bit.ly/3vLU7LV>



北西②

いばらきコープくらしの助け合いの会 那珂地域主催 寄せ植え講習会



参加される皆さんひとりひとりが、好みの花や鉢を選んで寄せ植えを行います。
自分だけの寄せ植えを楽しみましょう。完成後はお茶交流もあります。

日時：11月9日(月) 10:30～12:30(受付10:15～)

場所：コープデリひたちなかセンター(ひたちなか市田彦1008)

参加費：1人2,000円 ※当日やむを得ずキャンセルされる際は買い取りとなります。

持ち物：エプロン・スコップ・手袋

締め切り：10月19日(月)

申込方法：下記の内容で、電話(総合企画室：0120-160-231)

または、下記のQRにてお申し込みください。

〈お申し込み内容〉

①氏名 ②よみがな ③組合員コード ④郵便番号

⑤住所 ⑥日中連絡のつく電話番号



※お預かりした個人情報、目的以外には使用しません。

※お申し込みされた方は、全員参加できます。後日の連絡はありません。

<https://bit.ly/3vLU7LV>



ほぺたん倶楽部「水戸友の会 東海支部」主催

「暮らし」を考える講習会

安心して、健やかに暮らしていくために、暮らしに大切な「お金・食・備え」に

ついて、一緒に考えてみませんか。

◇「年金生活」今とこれから

◇元氣をつくる毎日ごはん

◇いざという時の「備え」



日時	会場	申し込み・問合せ
11月15日(日)	東海村 水戸友の家	高柳 090-4437-2768
10:00～12:00	船場648-2	奈良 080-2068-1978
11月17日(火)	駐車場あり、お子さまの同伴可	 水戸友の会ホームページ https://mitotomonokai.jimdofree.com/
10:00～12:00	029(282)9701	
参加費：400円(資料代)		