



2025年10月号(10月6日発行)

発行：いばらきコープ

北西ブロック委員会

お問い合わせ：総合企画室

フリー：0120-160-231

アクセス(月～金 9:00～17:30)

Instagramフォローしてね!



北西①

「eフレンズ学習会&ミールキット試食会」

1人でやるのは不安...
そんな方、一緒にチャレンジしませんか?

スマホやパソコンから注文できるコープデリ宅配の“eフレンズ(ネット注文)”。皆さんご存知ですか? 使い始めると便利やお得がいっぱいのeフレンズを使って、注文を始めてみませんか?

「すでに始めているけれど、ちょっと分からない」「なかなか上手く使いこなせていない」という方も、担当の職員やブロック委員がお手伝いしますので、この機会にぜひお越しください。

ミールキットの調理と試食もありますよ(^o^)



日時 11月12日(水) 10:30～14:30(予定)

*10:15より受付開始

場所 コープデリひたちなかセンター(ひたちなか市田彦1008)

参加費 400円(ネットワーク通信料はご負担ください。)

募集人数 20人(応募者多数の場合は抽選)※最少催行人数5名

持ち物 スマホ・タブレットなどお持ちの端末、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

締め切り 10月22日(水)

申込方法 下記の内容を電話またはQRでお申込みください。

〈お申し込み内容〉

- ① 氏名 ② よみがな ③ 組合員コード ④ 郵便番号 ⑤ 住所
⑥ 日中連絡の付く電話番号 ⑦ メールアドレス
⑧ eフレンズの登録の有無 ⑨ eフレンズ利用時の困り事または質問の有無

総合企画室(フリーアクセス:0120-160-231)

※メールアドレスをお持ちでない方は、お電話でお申込みください。

※お預かりした個人情報は、目的以外には使用しません。



※抽選結果は、10月29日(水)以降に郵送にて連絡します。開催1週間前までに連絡がない場合は、総合企画室(0120-160-231)までお問い合わせください。



～次回開催予告～

12月12日(金)ハラダ製茶学習会



北西②

いばらきコープくらしの助け合いの会 那珂地域主催 寄せ植え講習会



参加される皆さんひとりひとりが、好みの花や鉢を選んで寄せ植えを行います。

自分だけの寄せ植えを楽しみましょう。完成後はお茶交流もあります。

日時 11月14日(金) 10:30～13:00(受付10:15～)

場所 コープデリひたちなかセンター(ひたちなか市田彦1008)

参加費 1人2,000円

持ち物 エプロン・スコップ・手袋

締め切り 10月20日(月)

申込方法 下記の内容で、電話(総合企画室:0120-160-231)

または、下記のQRにてお申込みください。

お正月も
楽しめます♪



〈お申し込み内容〉

- ① 氏名 ② よみがな ③ 組合員コード ④ 郵便番号
⑤ 住所 ⑥ 日中連絡のつく電話番号 ⑦ メールアドレス



※お預かりした個人情報は、目的以外には使用しません。

※お申し込みされた方は、全員参加できます。後日の連絡はありません。



ブロック委員募集・・・ともに活動しませんか!!

《活動内容》

- ◆ほべたんひろばや総代会議、学習会、バス見学会などの計画・運営
- ◆毎月3回の定例会議(ニュース作りを含む)
- ◆ブロックニュースの作成
- ◆スキルアップ研修 など

※月10日前後の活動です。お子さんと一緒にの活動はできません

《応募条件》

- ◆北西ブロック地域にお住まいのいばらきコープの組合員
- ※ひたちなか市・那珂市・大洗町・常陸大宮市・城里町・大子町
- ◆自家用車で活動地域内を移動できる方
- ◆iPad(コープで支給)やスマホ(LINE)の操作ができる方
- ◆パソコンをお持ちで、基本操作ができる方

《活動手当等》

- ◆活動手当:月4万円(交通費は別途支給)
- ◆任期:1期1年(更新可能)
- ※雇用関係ではなく、有償ボランティアです

一緒に楽しく
活動したいん♪



北西ブロックでは
ブロック委員を
募集しています!



ご興味ある方は、総合企画室までお問い合わせください。
お申し込み・お問い合わせ先:いばらきコープ 総合企画室
0120-160-231(月～金 9:00～17:30)

