

～南部ブロック(取手市・牛久市・龍ヶ崎市・稲敷市・利根町・河内町)にお届けしています。～

げんき通信 2026 10月

南部①

今からはじめる♪ お肌と髪のエイジングケア ～ サンスター株式会社 学習会 ～

年齢とともに変わっていくお肌や髪。

乾燥やしみ、白髪、パサつき、抜け毛など気になるお悩みはありませんか？

マッサージやシャンプー選びなど、毎日のお手入れについて楽しく学びます♪

日 時：11月20日(金) 10:00～11:30終了予定

場 所：コープうしく店2Fコミュニティルーム(牛久市南1丁目18-33)

参 加 費：1人 100円(未組合員は400円)

募 集 人 数：25名(最少催行人数20名)

申 込 方 法：二次元コードまたはお電話にてお申込みください

応 募 締 切：10月26日(月)

持 ち 物：筆記用具

※ 応募者多数の場合は抽選となります

※ 託児はありません

※ 当選・落選のお知らせは、11月10日(火)頃までにメールまたはハガキでお知らせします。

11月10日(火)までに連絡がない場合は総合企画室にお問い合わせください。

二次元コードから
お申込み

お電話からお申込み



<https://bit.ly/3vLU7LV>

右記①～⑥をお伝えください

0120-160-231

平日9:00～17:30総合企画室

10月26日(月)まで！
ご応募お待ちしております♪

お預かりした個人情報は目的以外には使用しません

お問い合わせ：いばらきコープ 総合企画室 0120-160-231(月～金 9:00～17:30)

- ①企画名
南部1「サンスター学習会」
- ②組合員番号 or 未組合員
- ③氏名・ふりがな
- ④郵便番号・住所
- ⑤日中連絡がとれる電話番号
- ⑥同行者の氏名・ふりがな
・組合員番号 or 未組合員

医療福祉生協いばらき
健康チェック開催します！

11月1日(日)13:00～15:00
コープうしく店2階コミュニティルームにて
申込み不要・参加費無料・マスク着用

* 体脂肪・血圧・骨密度など計測
* 飲食はご遠慮ください

発行：いばらきコープ
南部ブロック委員会
問合せ：総合企画室 0120-160-231
(月～金 9:00～17:30)
南部ブロックニュース10月号
2026年10月5日～9日 配布

くらしの見直し講演会

LPAの会

『インフレ時代の新常識 正しい資産運用を学ぼう』

iDeCoにNISA、話題になっているけれどよくわからない。最近はYouTubeやSNSで勉強する人も多く、間違った知識で運用してしまっている人も少なくありません。使い方を正しく学んで私たちのライフプランを実現するための道具として上手に活用しましょう！

主催：いばらきコープLPAの会 後援：コープ共済連

日 時：2026年11月11日(水) 10:00～12:00

場 所：コープつちうら店(土浦市小松1丁目4-27)

参 加 費：無料

募 集 人 数：先着50名(託児あり:5名まで 託児費:1人100円)

申 込 締 切：10月30日(金)

申 込 方 法：右記二次元コード(URLも可)からお申込みください



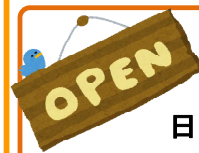
講師：藤川 太氏

<https://tinyurl.com/7948a6vw>

プロフィール (1968年 山口県生まれ)

「家計の見直し相談センター」で個人向け相談サービスを展開。設立以来センターの相談件数は30000世帯を超えた。著書に『新NISA/バブルに気をつける』(プレジデント社)、『やっぱりサラリーマンは2度破産する』(朝日新書)など

お問い合わせ：いばらきコープ 総合企画室 0120-160-231(月～金 9:00～17:30)



よりみちカフェ

日 時：10月15日(木)10:00～11:30

会 場：コープうしく店 イートインスペース

お申込み不要

出入り自由

参加費無料

ブロック委員が
お待ちしております。
遊びに来てね！



ひと足お先に『おせち』のお試しはいかがですか？お気軽にお立ち寄りください。
黒豆・伊達巻・サラミオードブルをご用意してお待ちしています！*無くなり次第終了