よりみちカフェ

はじまるよ～！

私たちブロック委員のおすすめコープ商品をご用意してお待ちしております♪

4月30日(水)10:00～11:30
コープうしく店　イートインスペースにて
お申込み不要・出入り自由・参加費無料

おひとりでも♪
お友達やご家族と
ご一緒でも♪

お楽しみの
試食もあるよ❤

コープのいろいろ、
おしゃべりしましょう♪

どなたでも
お気軽に
よりみちしてね！

～ご試食しながらいろいろおしゃべりしましょう～

2月おうちdeほぺたんひろば報告

2024年度、全3回開催のおうちdeほぺたんひろば。最終回となった2月のテーマは『減災』です。
ローリングストックにおすすめのコープ商品をお試しいただきました！ご感想を一部ご紹介いたします。

★CO・OP　おいしいご飯　200g
・パック臭さがなく、ふっくらおいしい。
・お湯で温めることも出来て、山形ブランド米を使用してこの値段はgood！

★CO・OP　大豆ドライパック(パウチ)　60g
・以前からよく購入しています。缶と違ってゴミ処理が楽で助かります。
・非常食としてそのまま食べられてたんぱく質がとれて良いですね。

★CO・OP　彩果菜園フルーティーアップル(一食分の野菜125ml)
・砂糖不使用なので、子どもにも安心して飲ませられると思いました。
・甘さがちょうどいいです。昼食の野菜不足を補うのにベストです。

★CO・OP　ビーフカレー中辛　180g
・バターの風味がとてもよかったです。お肉や野菜がゴロゴロしていて一般的なレトルトカレーと比べて、満足感がありました。
・辛さが丁度良いです。ジャガイモやニンジンなどの具が煮崩れせずゴロゴロ入っていて驚きました！

★CO・OP　国産小麦の野菜バー
・初めて食べましたが、大ファンになりました。リコッタチーズをつけて食べてもおいしかったです。
・野菜嫌いな子どもでも食べやすく、甘すぎずしょっぱすぎないので、子どもから大人までカルシウムが手軽にとれるお菓子でした。

また参加されたご感想として多かったのが
「今まで知らなかった商品を試すことができて楽しかった」
「この企画で出会えてファンになり、何回も購入している物が何点かあります」
新たな出会いを楽しんでいただけたことを大変嬉しく思いました。次はあなたもお試ししてみませんか？
今年度のおうちdeほぺたんひろばは、5月号で募集いたします。みなさまのご参加お待ちしております。

ブログも見てね

お米育ち豚プロジェクト学習会を開催しました！

3月10日、講師にコープデリサステナビリティ推進部の三浦様をお迎えし、お米育ち豚プロジェクト学習会を行いました。
日本人1人あたりのお米の消費量は、この50年で半分以下に減っています。お米の消費量が減ると農家さんも減り、お米を作るのをやめる田んぼが増えていきます。
その休耕田となった田んぼで飼料米を作って、「日本のお米づくりを支え」、「田んぼを守る」そして「美味しい豚肉を組合員に届ける」それがお米育ち豚プロジェクトです。
今回の学習会では、お米育ち豚（豚バラ、豚ロース）の試食をしました！

＜参加者の感想＞
・お米を飼料用として用いようとした意義や現在の日本の米農家さんの現状も分かった。
・お米づくりの危機感をすごく感じました。
・発足から18年という長い取り組み、皆さんのご苦労が分かりました。

＜試食の感想＞
・旨味があり、くせのない美味しい豚肉でした。
・バラ肉がロース肉に負けず、筋感がなく今まで購入を控えていましたが、今後は購入したいです。
・あくがあまり出ず、脂身がとろけて、肉質の良さがわかりました。

～くらしの助け合いの会～

組合員同士が暮らしの中の様々な困りごとをおたがいさまの気持ちで助け合う、有料の家事援助活動です。

＜援助を受けるには＞
1. まずはお電話下さい。（0120－551－525　月曜～金曜　9時～17時半）
2. コーディネーターから折り返しお電話し、日時の相談をします。
3. 活動員が伺います。(最短でも2日かかります)

さらに詳しく知りたい方は・・・
5月9日(金)、7月11日(金)、9月12日(金)　10:30～12:00
コープうしく店2階へお越しください！

BLOG 学習会や企画
料理レシピなど
ブログで
紹介しています

ご参加ください
今月の学習会などお申込みはこちら →
南部ブロック以外の学習会にも参加できます