

～ もったいないを美味しく ～

3月総代会議で総代の皆さんに送付した試食品を紹介します。

規格外原料や流通できなかった原料のうち利用先がなく廃棄されている原料を使ったコープ商品の拡充を進めています。



co-op

手軽にとれる



グリーンスムージー（1食分の野菜）125ml

【商品特長】eフレンズでの評価 星5個です

1食分の野菜を使用、野菜汁60%+果汁40%、キウイ風味。ブロッコリーの茎、アスパラの茎の根元部分を無駄なく使用しフードロス削減に貢献します。

co-op

手軽にとれる

完熟バナナスムージー125ml

【商品特長】eフレンズでの評価 星4.5個です

果汁40%、野菜汁60%、食物繊維配合。糖度の高い完熟バナナを使用したフルーティーなスムージー。規格外バナナを使用しフードロス削減に貢献します。



手軽にとれる

※「手軽にとれる」マークについて※

ふだんの食事で使える美味しく手軽な健康サポート食品を開発しパッケージにマークを表示しています。

「手軽にとれる」マークは、たん白質・ミネラル・ビタミン・食物繊維、DHA・EPAなどの栄養素や野菜類（きのこ海藻類を含む）、大豆など組合員が、とりたい栄養素などをとれる商品のパッケージに表示しています。この他に、おいしさはそのままに食塩、糖質、脂質など減らしたい栄養素を減らすことができる商品のパッケージに「おいしく減らす」マークを表示しています。

♡新しいブロック委員紹介♡

馬野(うまの) 守谷市在住
CO・CPおすすめ商品
「甘辛チキン南蛮かつ」
卵と玉ねぎを入れて
ミニカツ丼がおすすめ！
よろしくお願いします



みんな大好き♪ジュースに含まれている

糖度を調べてみよう！開催報告

3月25日(火) 参加者22名

埼玉県にあるコープデリ商品検査センターで、ジュースの糖度を調べる実験をしてきました♪

お子さんは白衣を着て検査員になりきり、糖度計を使って三種類のジュースの糖度を測りました。予想とは違う結果にびっくり！

一日の砂糖の摂取量も知ることができました。

ご参加いただいた皆さんありがとうございました♪



いちご狩りに行こう！開催報告

4月12日(土) 参加者18名

朝日里山学校の「いちご屋あんちゃん」にいちご狩りに行きました♪

真っ赤に熟したいちごを美味しくいただきました。朝日里山学校の取り組みも学ぶことができ、春の楽しい一日を過ごせました。

「いちごが大きく甘くておいしかった」「廃校を活用した体験や農業による街づくりが素晴らしいと思いました」等の感想を頂きました。



ズッキーニの圃場確認報告

大地のめぐみ

4月16日(水)

阿見町にてズッキーニの生育環境を見てきました。自然豊かな環境ですくすく成長していました。生産者さんは朝早くからズッキーニに寄り添い、愛情いっぱい育てていらっしゃいました。

色々なお話を聞いて、現地を見る事の大切さを学びました。

