

みんなdeハッピー体操⑤を開催しました【報告】

2月25日（火） 麻生公民館にて10時～ 参加者：12名（ブロック委員含む）
 早いもので、今年度最後のハッピー体操！今回は「1年の総括」です。朝は、いいお天気でしたが風が冷たく、公民館に入って来られる方みなさん、「寒いね、寒いね」とおっしゃっていました。まずはハッピー体操ではお馴染みの足裏ストレッチからスタート。
 仰向けに寝て足を上げ、ジャンケンをしたりもしました。何回もやっているのと、ジワジワお腹と足に効いてくるんです。足の裏をほぐして、全身をゆっくり動かしていくと、体がポカポカ温まりました。今回は1年の総括ということで、体操終了後に先生を囲んで交流会も行いました。先生に聞いてみたいことを質問して、楽しいおしゃべりタイムとなりました！

《参加者の感想》

- ◆5回全部参加できました！家に帰ったら家族に「今日はこんなことやったよ～」と言いながらやってみせて、みんなでやっています！
- ◆家にいるとただテレビを見てしまうことが多いですが、足裏ストレッチなどをしながらテレビを見るとかすればいいですね！



試食品はこちら



3月ブロック別総代会議を行いました【報告】

3/6（木）鉾田センターには4名、3/7（金）鹿嶋センターには13名、オンラインには2名の総代に参加いただき、ブロック別総代会議を行いました。ブロック別総代会議では、事業と活動状況、下期の取り組みについて報告しました。また、総代の皆さんよりたくさんの活発な意見が寄せられ有意義な会議となりました。組合員さん同士でおすすめ商品の話等で盛りあがりしました。次回5月のブロック別総代会議は通常総代会に向けた最終審議の場となりますので、ご参加いただけますようお願いいたします。



鉾田センター会場



鹿嶋センター会場

全ブロック共通 株式会社トキワオンライン学習会を行いました

【報告】2月20日（木）オンラインにて参加人数：27名（ブロック委員含む）

「べんりで酢」でおなじみ（株）トキワのオンライン学習会を行いました。はじめに吉田様より雪景色になった会社風景や会社概要などを説明していただき、沖田様よりサンプル品「べんりで酢」「なんでもごたれ」を使った5品を実演調理していただきました。アンケート機能を取り入れながら、とても楽しい学習会となりました。

【参加者感想】

- ・会社の歴史、タレや酢を使ったレシピを知ることができて、実際に作ってみようと思いました。調理実習を見ながら、食材の切り方や栄養のお話が聞けて良かったです。
- ・3種類のタレを使ったレシピ、とても手際が良く手軽で美味しそうでした。お話も上手で、楽しい学習会でした。知らない事もあり、参考に全て作ってみます。



『トキワのキッチン』検索で株式会社トキワの商品を使ったレシピをご覧いただくことができます。

2月号「学んで 答えて 貰っちゃおう！！」には予想を上回る応募がありました。たくさんの方にご参加いただきありがとうございます。厳選なる抽選の結果、選ばれた10名には【COOP クオリティ商品】をお送りいたしました。

クイズ

コープ〇〇〇〇〇〇は
「おいしさ」の基準を明確に
した商品です。



クイズの答えは

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩でした。



こちらの二次元コードを読み取っていただくと、東部ブロックのブログをご覧いただけます。ブロックニュースを見て興味のある企画にはぜひご参加ください。お待ちしております！