

募集



コープのがっこうシリーズ参加者募集!

田んぼのがっこう「おむすびレンジャー」(全3回) 協力:JA全農いばらき様

～お米づくりのプロに教わるバケツ稲づくり体験プログラム～

バケツ稲づくりを通して、作る喜び食べることの大切さを学ぶプログラムです。バケツ稲は持ち帰り、ご家庭で栽培しますので、普段みることのない稲の花や種の出来る過程を観察することができます。
中間点検ではポケットファームときどき「森のベーカリー＆カフェ」田村シェフによる特別料理教室も体験できます。

	日程	内容
①苗植え	5月10日(土)	バケツ稲づくり。土づくりから苗植えまでを体験します。
②中間点検 &料理教室	7月19日(土)	バケツ稲の成長具合を点検し、育て方のアドバイスをいただきます。また、田村シェフによる特別料理教室・クイズを行います。
③収穫	9月20日(土)	育てた稲を持ち寄り、脱穀や精米にチャレンジします。

対象: 組合員とその家族

募集人数: 7～8家族30名
(3回とも参加できる方)

参加費: 各回とも小学生以上
1人につき100円

開催場所: ポケットファーム
ときどき茨城町店

申込はこちら



<https://tinyurl.com/4rxw6zy8>



応募締切: 4月25日(金)

応募方法: お電話または各二次元コード(URLも可)にてお申し込みください。

【お問い合わせ】 いばらきコープ総合企画室

☎0120-160-231(月～金 9:00～17:30)

※保護者の方も参加費が必要です。応募多数の場合は抽選となります。結果は郵送にてお送りします。
当選された方には別途詳細のご案内をお送りします。
※天候不良により中止、または内容を変更させていただく場合がございます。

海のがっこう 協力:大洗キャンプ場様(全2回)

魚やカニなど海辺の生き物を探したり、マイクロプラスチックを使った工作をしたりして楽しみながら、海ごみの現状と自然の大切さを体験するプログラムです。

	日程	内容
①ゴミ拾い &磯遊び	5月24日(土)	大洗海岸の漂着物のゴミ拾いをし、その後は魚やカニなどの海辺の生き物探しをします。
②ゴミ拾い &工作	7月12日(土)	大洗町水辺プラザで漂着物などのゴミ拾いをし、海ごみクイズをします。 その後はマイクロプラスチックを使って世界で一つのオリジナルキーホルダーを作ります。

対象: 組合員とその家族

募集人数: 7～8家族30名 (2回とも参加できる方)

参加費: ①磯遊び小学生以上700円

②マイクロプラスチック工作

お子様1人につき1点作成800円

(大人も同額で作成可能)

開催場所: ①大洗海岸

②大洗町水辺プラザ、大洗キャンプ場

申込はこちら



<https://tinyurl.com/nwnwh56x>



二次元コードから「いばらきコープのがっこうシリーズ」の紹介動画をご覧ください



コープのまなび場



東日本大震災・津波・福島第一原発事故から14年 ～記憶をつないで、今を伝えて～

講師 福島県生活協同組合連合会 会長 佐藤 一夫氏

2011年の東日本大震災・福島第一原発事故の発災以降、福島県では、健康・くらし・産業などの様々な課題が発生し、今なお、多くの方が苦しみ、そして復興に向けて取り組まれています。

今回の学習会では、福島の実状と、これまで福島の協同組合がどんな役割を担ってきたのかを学びます。

開催日時 5月22日(木) 10:00～12:00

場所 ZOOMでのオンライン開催

参加費 無料(ネットワーク通信料はご負担ください)

応募締切 5月18日(日)

応募方法 二次元コード(URLも可)

お問い合わせ いばらきコープ総合企画室
(月～金 9:00～17:30) ☎0120-160-231



国際協同組合年



<https://tinyurl.com/bhsj48c5>

後援 茨城県生活協同組合連合会・協同組合ネットいばらき

～茨城県ユニセフ協会 共催～

楽しく学ぶ

SDGsとユニセフ活動 (外国コイン仕分け)

その1 いくつ見つかるかな

新聞の紙面からSDGsをさがそう!

新聞からSDGsを見つけたら、17項目の付せん(SDGs専用)を貼ってみよう!

その2 いろんなコインがあるね

外国コインの仕分けのお手伝いをしてみよう!

募金で寄せられた外国コインを種類別に分けながら楽しくユニセフの活動を知ろう!

日時 5月31日(土) 10:00～12:00

会場 コープつちうら店 2階コミュニティルーム
(土浦市小松1-4-27)

参加対象 小学生 20名(大人も参加可)
※応募多数の場合は抽選となります。
当選者へはご案内をお送りします。

参加費 無料

応募締切 4月25日(金)

応募方法 お電話または右記二次元コード(URLでも可)にて総合企画室までお申し込みください。

問い合わせ ☎0120-160-231(月～金 9:00～17:30)



<https://tinyurl.com/mwhfa75n>

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 受講生募集のお知らせ

あなたの住む地域で高齢者を支える一員になりませんか?

『シルバーリハビリ体操』は茨城発の介護予防体操で、いつでも・どこでも・ひとりでもできる体操です。茨城県では地域住民に体操を普及し、健康づくりや介護予防を推進していくボランティア『シルバーリハビリ体操指導士』を養成しています。体操の実技と体操に関わる身体の仕組みを学び、元気な地域づくりに貢献して下さる仲間を県内各地で募集しています!

興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

○日程: 5時間/日×5日間

○会場: 右記各市町村会場
(お住まいの市町村が受講会場となります)

○対象者: 概ね50歳以上の県民で、概ね常勤の職に就いていない、受講後に地域で体操普及のボランティア活動ができる方

6月3日～	日立市、鉾田市、河内町
6月17日～	笠間市、神栖市
7月3日～	つくば市、稲敷市、桜川市、東海村
7月15日～	水戸市、石岡市、守谷市
9月4日～	高萩市、北茨城市、牛久市
9月17日～	龍ヶ崎市、潮来市、坂東市、かすみがうら市、茨城町・大洗町、利根町

※上期の予定です。下期の予定や記載のない市町村にお住まいの方はお気軽にお問い合わせください☆

お問い合わせ

(公財)茨城県総合健診協会
シルバーリハビリ体操推進センター
(☎029-243-4217)

Let's Try

コチラから体操の動画を見ることができますよ!

