



食べてみよう♪ミールキット!

&センター長とつくばみらいセンターを見学しよう!!
(総代優先企画)

知ってる?

Q:ミールキットとは?

A: カット食材と調味料とレシピがセットになった
時短でおいしい商品です

日時

5月28日(水) 10:30~13:00(予定)
受付開始10:15~

場所

コープデリつくばみらいセンター
(つくばみらい市福岡工業団地27)

募集人数

15人
(応募者多数の場合は抽選。最少催行人数10人)

参加条件

組合員限定(高校生以上)同居家族の参加も可
※中学生以下の同伴不可

材料費

1人 300円



【商品一例】



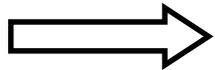
調理例

託児

あり
(6ヶ月から未就学児 1人100円)

申込方法

二次元コード・URLから



申込締切 4月24日(木)

<http://bit.ly/3gfaBFQ>

- ★当落の結果は締切日後メールにてお知らせします。5月2日(金)までに当落の連絡がない場合は、いばらきコープ総合企画室 0120-160-231 までお問合せください
- ★お預かりした個人情報は企画の目的以外では使用しません
- ★グループでの申込みも可能ですがグループごとの当落となります
- ★当選者以外の参加はできません

♪第4回おうちdeほぺたんひろば試食品の発送報告♪



2月登録者33名
テーマは「健康」です。寒い時期に温まるスープとビタミン補給のジュースを選びました。健康といっても幅広いので、今回は「健康な食生活(くらし豊かに)」「減塩・いばらき美味しお(おいしお)」についての資料をお送りしました。「手軽にとれる冷凍の野菜も使ってみたい」「スープやジュースの他に、最近人気のミールキットは、野菜たっぷりで嬉しい」「スパイスや酸味をきかせて減塩を心がけたい」などの感想をいただきました。

2024年度最後の発送となりました。一年間、貴重なご意見やアンケートなどにご協力いただきありがとうございました。

♪全農パールライス株式会社お米の学習会開催報告♪

2月26日(水)つくばみらいセンター 参加者 10名
全農パールライス株式会社から講師3名をお迎えし、精米工場の取り組みやバーチャル工場見学に、お米のクイズ、保管方法・佐渡トキお米プロジェクトのお話をさせていただきました。4種類のお米を食べ比べし、新たにお気に入りのお米を見つけることができました。「お米はデリケートなもの(生鮮食品)で扱い注意だと知った」「炊き方のコツがためになった」などの感想をいただきました。



炊き立てのお米
4種類の食べ比べ

♪ブロック活動交流会 開催報告♪

4団体の代表者の方が参加

2024年度のブロック活動交流会をつくばみらいセンターで開催しました。活動内容や感想などをお聞きして、楽しく活動していることが伝わる交流会となりました。話が盛り上がり「もっと集まりたいね!」といったお声もいただきました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。



《交流の様子》



《作品の一部》

《参加団体》

- ★かしこくならう主婦の会
- ★なでしこ会
- ★ビーズFactory
- ★遊

地域区分理事と
ブロック委員が

いばらきコープのわいわい広場に出演しました♪

LuckyFM茨城放送で毎週金曜日午前9:35から放送されているいばらきコープのわいわい広場のコーナーで、私たち南西ブロック委員会メンバーが学習会で直接お話を伺った(株)幸希さんの紹介をしてきました。カステラの製造でこだわっているところをお伝えし、ふんわり食感も味わっていただきました♪



《お徳用チョコマーブルかすてら》
企画回:4月5回 掲載予定
ふんわり食感を
ぜひお試しください♪