

2024年度 おうち de ほぺたんひろば 報告

2024年度のおうち de ほぺたんひろばは4回行いました。
参加の皆さまにお試しいただいた商品は以下の通りです。

5月 co•op レンジでできる国内麦むしパンミックス

co•op 北海道の大豆 100%使用きな粉

【感想】 ・子どもと一緒に簡単作ることができて達成感がありました。
・風味がよく、ヨーグルト、牛乳、餅によく合いました。

8月 co•op 炊くだけおこわ 赤飯

【感想】 ・ごま塩もついていて、追加で食材を用意する必要がなく、炊飯器に入れるだけ。思っていた以上に簡単にできました。

10月 co•op 九州産有機安納いもの干し芋

【感想】 ・自然な甘さ、思ったほど固くないので子どもでも食べられる。スティック状なので食べやすい。

1月 co•op 国産 17 素材のブレンド茶

【感想】 ・たくさん素材が入っているブレンド茶はあまり得意ではないのですが、優しく癖の少ない味でおいしかったです。

2024年度ご参加いただいた皆さま、たくさんのご意見・ご感想ありがとうございました!!
おうち de ほぺたんひろばは来年度も開催予定です。来年度からのエプロンニュースも是非チェックいただき、ご応募をよろしく申し上げます。

*組合員の皆さまの声が商品開発に役立てられています。

サンスター株式会社 学習会を開催しました

2025年1月17日(金) コーポレリ水戸センターにて(参加人数20名)

歯とお口の健康について、オーラルケアの基礎知識を学びました。

今回は、大人のむし歯(二次う蝕・根面う蝕)についても知る事が出来ました。詰め物と歯の間のすき間から再発したり、ハグキが弱って歯の根面に発生するむし歯です。歯磨きはもちろん、必要に応じてフロスや洗口液を使うことで予防できるそうです。また歯周病が、肺・心臓・血液・骨・出産にも悪影響することを初めて知りました。歯周病の予防や治療で病気のリスクを下げるのが、全身の健康につながります。噛むことの効用は、消化を助け唾液の分泌を良くするなど様々です。高齢者がきちんと咀嚼できないと学習・記憶・自立度・認知・全身的な運動の持久力の低下が見られるという報告もあります。まずは、むし歯に気をつけて80歳になっても20本以上、自分の歯を保ちたいですね。



2025 ピースアクション in いばらき春



戦争の悲惨さと平和の大切さを学ぶ特別な1日。

筑波海軍航空隊記念館見学で歴史を肌で感じた後は、平和をテーマにした謎解きワークショップに挑戦。楽しく学びつつ、未来を担う子どもたちとともに、どうすれば争いのない世界が作れるかをみんなで考えましょう。

開催日時：4月12日(土)10:00~12:00(受付9:45~)

場 所：筑波海軍航空隊記念館(茨城県笠間市旭町 654)

※茨城県こころの医療センター敷地内

※カーナビなどで「筑波海軍航空隊記念館」が出てこない場合には

「茨城県立こころの医療センター」を設定してください

定 員：50名

対 象：どなたでもご参加いただけます

参 加 費：無料

申込締切：3/28(金)

~ひらめき謎解きコースにチャレンジ!~

施設内のマップを手に、探検・謎解き問題形式で楽しく「筑波空のなぞ」に迫る!

※本プログラムは、小学・中学生以上向けとなっております。



~筑波海軍航空隊記念館とは?~

昭和9年に開隊された「筑波海軍航空隊」の跡地を活用した施設。2018年から一般公開されるようになりました。太平洋戦争末期には特攻の訓練が行われた同隊に関する記録の保存公開が行われています。2023年公開ゴジラー1.0のロケ地にもなりました。

お申し込み お電話もしくは二次元コードから



☎029-226-8487



茨城県生活協同組合連合会(受付:月~金 9:00~17:00)

主催:茨城県ピースアクション実行委員会