

東部ブロックニュース

はろっこ

Hello&鹿行

銚田・行方・潮来・鹿嶋・神栖地域の組合員さんにお届けしています

2025年3月3日～7日配布



発行：いばらきコープ 東部ブロック委員会
お問い合わせ：総合企画室 0120-160-231
(月～金9:00～17:30)

ミールキット試食会 東部①

CMでもおなじみ“ミールキット”ってどうなの？ まだご利用されたことがない方や購入したことがある方も、この機会にご試食してみませんか？

毎日のごはんをもっとラクに、もっと楽しく！

CO-OP DELI
MEALKIT
コープデリミールキット



*日時 4月9日(水) 10時～12時(予定)

*場所 鹿嶋センター(鹿嶋市平井東4丁目2-38)

※「サテライトしおさい鹿島」側が入口になります。

*募集人数 15名 最少催行人数5名(応募者多数の場合抽選)

当落の結果は3月31日(月)頃連絡します。

連絡がない場合は総合企画室までお問い合わせください。

*参加費 500円(非組合員の方は+100円 保険料)

*託児 お一人につき100円(6か月以上)お子様の年齢をお知らせください。

*持ち物 エプロン 三角巾 マスク 筆記用具

*申込方法 電話 または 2次元コード

※お電話で申込みの方は、どんなミールキットを試してみたいかお伝え下さい。

例えば肉系とか魚系とか…(必ずしもご希望に添えるとは限りません)

特にご希望がなければ大丈夫です。

*締め切り 3月20日(木)

ブロック委員募集

私たちと一緒に楽しく活動しませんか！

ブロック委員は、ブロック委員会で企画する活動の運営やサポートをするコーディネーターです。有償ボランティアであって、いばらきコープとの雇用契約ではありません。活動日数は月によって違いますが10日前後です。

- 活動内容 : 毎月2回の定例会議、ブロック別総代会議の準備や運営
ブロック委員会主催の学習会の企画や運営など
※状況によりオンラインになる場合もあります
- 活動地域 : 鹿嶋市・神栖市・銚田市・行方市・潮来市
- 募集人数 : 若干名
- 応募要項 : 東部ブロックニュース配布地域にお住まいの組合員
LINEの操作ができる方
活動地域を自家用車で移動できる方
※年に数回、本部(小美玉市)に行くことがあります。
※お子さん連れの活動はできません。
- 任期 : 1期1年(2025年3月21日～2026年3月20日)
※6期6年まで再任できます。
- 活動手当 : 月4万円(交通費別途支給)
- 選考方法 : 役割について説明後、面接の上選考します。
面接日時は追って連絡します。



【申込み・お問い合わせ】 担当…神長 お気軽にお問い合わせ下さい
いばらきコープ総合企画室 ☎ 0120-160-231 (月～金 9:00～17:30)

電話でのお問い合わせは、いばらきコープ総合企画室まで
0120-160-231(月曜日～金曜日 9:00～17:30)

2次元コードからの
お申し込みはこちら

●下記の項目をお知らせください お預かりした個人情報は、目的以外には使用しません

1. 企画名(東部①)
2. 組合員コード
3. 申込者名(参加者全員のお名前)
4. 郵便番号・住所
5. 託児の有無(東部①)
6. 日中連絡が取れる電話番号(携帯電話をお持ちの方は携帯番号)をお願いします



ブロック委員おすすめ商品

産直沖縄県伊平屋島産もずく(味付けなし)



みそ汁に入れると子どももよろこんで食べます。(ブロック委員 M)
お好みの味付けや、サラダ、みそ汁、鍋等にご利用ください。
※左記のQRより、もずくレシピがご覧いただけます。



かんたん・時短!まるっと提案。



献立コンシェルジュ

「献立コンシェルジュ」
とは、1週間分の献立を自動
で生成できるサービスです。
詳しくはこちら➡



ニチレイフーズ 協賛

献立コンシェルジュ
1周年記念キャンペーン

献立コンシェルジュからの
注文で

プレゼントが
抽選で当たる!!

期間:2月4回～3月3回
2月15日(土)～3月16日(日)