

【新春お年玉クイズ】ご応募ありがとうございました。

問題

食べるしあわせ、自分らしい暮らし『〇〇〇』の力で笑顔の明日を

★正解は ともに でした。

正解された方の中から抽選で30名様にブロック委員おすすめ商品をお送りしました。応募していただいた皆さまの貴重なご意見を一部ご紹介させていただきます。たくさんの温かいメッセージもありありがとうございました。



・ブロック委員の皆さまいろいろな企画を出席できなくても楽しみに拝見しております。イラストもかわいいですね！今年も期待していますのでよろしくお願い致します。

・いつもいろいろな企画を考えて下さりありがとうございます。次回は是非参加してみたいです。

・活動の内容がわかりやすく記載されているので目を通すのを楽しみにしています。できるものは参加したいと思いながら仕事で参加できないのが残念です。申込方法も時代にそっているのが色々な面で時代にあわせて生活する大切さを感じる日々です。

・ブロックニュースに掲載される様々なレシピ！！参考にさせて頂いてます。

・私は生協さんにただ申込み品物を受けとりそれだけでした。品物は全て安心出来たし満足しています。今回ゆっくり資料を読みました。沢山の企画、イベントにびっくりしました。これからはそれらの担当者方々に感謝し参加したいと思いました。

・いつもブロックニュースを楽しみにしています。やっと学習会や試食会が再開されうれしいです。工場見学など企画していただきたいです。そして組合員と生協の職員さんにとってよりよいコープであるよう願います。

「作って食べて楽しもう！ミールキット試食会」の報告！！

開催日時：2月7日(金) 10時～13時 参加者17名
コープデリ三和センター調理室にて、ミールキット試食会を開催しました。コープデリの「ミールキット」は、カット済み野菜、肉、魚、調味ダレのセットです。

今回試食したミールキットは冷蔵品の3品です。

- ①牛肉と6種具材のすき焼き風春雨炒め
- ②甘酒入り4種根菜の和風ドライカレー
- ③金ごま香る！甘辛肉味噌丼他3点セット

金ごま香る！甘辛肉味噌丼
豆腐とわかめのすまし汁
キャベツときゅうりの甘酢和え



皆さん、レシピを見ながら楽しく調理されていました。とても手際がよく、早めの試食会となりました。お米は無洗米産直新潟こしひかりを使用。こちらにも美味しいと好評でした。

「時短」だけじゃないミールキット
世界のお料理、しっかり野菜など、バラエティーに富んだメニューが食卓を彩ります。

{参加者からの声}

- ・簡単に作れて、とても美味でした。味も丁度良かったです。
- ・味付けも不要なので、これなら主人にも夕食を作ってもらえます。
- ・手早く出来て食材がムダにならず、良いと思います。

