

エフロンニュース 2月号

中部ブロック：水戸市・茨城県・笠間市・桜川市 2025年2月3日発行

いばらきコープ 中部ブロック委員会
お問い合わせ：いばらきコープ総合企画室
0120-160-231 (月～金 9:00～17:30)



ほべたんひろば 12月開催報告



- 12月5日(木) 桜川市岩瀬体育館ラスカ
- 12月6日(金) コープ水戸店
- 12月9日(月) 笠間市地域交流センターモア
- 12月10日(火) コープテリ水戸センター



～今年度3回目のほべたんひろばに16名の方にご参加いただきました～

今回のテーマは「社会貢献」

いばらきコープの社会貢献活動についてお話し、いばらきコープ環境基金、いばらきコープ奨学金制度をはじめとする活動がどのように行われているかを皆さんに知っていただくことができました。注文間違いなどの理由でキャンセルされた商品も無駄にせず、福祉施設やフードバンクへ寄贈されている事に感心されていました。

【お試し品と感想】

- ◎メープルマフィン(6個入)
 - ・ほどよい味で良いと思います。
 - ・香りも良く、しっとりして美味しい。
- ◎グリーンスムージー カロリーハーフ
 - ・果実と野菜も種々入っていて美味しい。
- ◎CO・OP ハンドクリーム
 - ・なめらかでとても良かったのでまた使いたいです。
 - ・匂いがきつくないのでバッグに入れて愛用しています。



12月のほべたんひろばは、一年を振り返りながらの様々なお話で交流をしました。その中で「お母様の介護の合間にコープの活動に参加することが気分転換になってありがたかった。」という嬉しいお言葉もいただき、これからも皆さんが楽しく集える場所になるように私たちも頑張りたいと思いました。次回のほべたんひろばは来年度になります。次年度のエフロンニュースで参加募集のご案内を致しますので是非チェックしていただけたらと思います。皆さんのご参加お待ちしております。

※2月のほべたんひろば準備の都合上1/24に締め切らせていただきました。

予科練平和祈念館へ行ってきました。

2024年12月11日(水) 平和企画のひとつとして、阿見町にある予科練平和記念館を見学しました。ガイドの方に、7つの空間に別れた館内の展示品や写真について1時間かけて詳しく説明していただきました。自由見学の時間にはじっくりと展示物を見たり、隣接している雄翔館内に展示されている予科練戦没者の遺書、遺品を見学しました。それぞれ、当時の特攻員に思いをはせて平和を考えるよい時間となったと思います。

また、中部ブロックでは、沖縄の平和関連施設に寄贈するために見学会やイベント、ほべたんひろばにて、組合員のみなさんに折鶴を作成してもらっています。今回の参加者の皆さんにも2羽ずつの鶴を折っていただき、約50羽の鶴が集まりました!ありがとうございました。



NPO法人 フードバンク茨城

ボランティアさん 大募集

水戸支部(元吉田町)で
ボランティアさんを募集しています!

ちょっとの

あなたの時間をフードバンク茨城にご提供ください!



*駐車場あります。*交通費出ます。

事務所内での仕分け作業やデータ
入力、きずなBOXの食品回収な
どできることをご協力ください。

NPO法人フードバンク茨城 水戸支部

所在地:水戸市元吉田町1420-2
営業日:月・水・木10:00~15:00

お気軽にお電話ください
TEL 029-297-1477

バターロールで手軽に! チョコラスク

作り方

- 1.耐熱皿にバターロールを重ねないように並べ、電子レンジで2分、裏返して1分加熱して水分を飛ばす。
- 2.ファミリーチョコレートと牛乳を耐熱容器に入れて電子レンジで1分50秒~2分加熱して混ぜ、溶かす。
- 3.2に1を入れてまんべんなくまどわせたらクッキングシートを敷いた天板に並べ、180℃のオーブンで15~20分焼く。
- 4.お好みで(A)で飾り付けをする。

- 材料(25枚分) ○電子レンジは600Wを使用
 バターロール… (1cm厚さにスライスする)……5個
 CO・OP …ファミリーチョコレート…… 100g(約19個)
 牛乳……………100ml
 (A)トッピング… (チョコペン白やフルーツ顆粒、チョコスプレーなど、お好みで)……………各適宜

下準備: オープンを180℃に予熱しておく。

POINT:工程1で電子レンジにかける際は、加熱ムラが出やすいので、必要に応じて途中で場所を変えるなどして焦がさないようにまんべんなく加熱します。電子レンジに一度に入りきらない場合は、数回に分けて加熱してください。



←こちらのQRより、今回ご紹介したレシピなどが掲載されている「コープスマイル」のバックナンバーをご覧くださいませ。



HAPPY VALENTINE