



ほくぶ通信 3月号

2026年3月2日発行

北部「生協10の基本ケア」学習会

「生協10の基本ケア」とは、生協の介護の実践で培われた「ふつうの生活」を支援するために大切な10の取り組みをまとめたものです。この「生協10の基本ケア」から、上手に歳を重ねるための暮らし・介護のヒントを学んでみませんか？

北部ブロック委員会主催



- ◇ 日時: 4月24日(金)10:00~12:00
- ◇ 内容: 「生協10の基本ケア」学習会
- ◇ 開催場所: 日立シビックセンター502会議室
(日立市幸町1-21-1)
- ◇ 募集人数: 20名 (応募者多数の場合は抽選となります)
- ◇ 参加費: 100円 ※非組合員は400円(試食代+保険料)
- ◇ 申込方法: ①二次元コード又は②電話でお申し込みください。
- ◇ 締切: 3月31日(火)
- ◇ 4月10日(金)までに全員に抽選の結果、及び参加確定の方には参加案内をお送りします。二次元コードからお申し込みの方にはメールで、電話でのお申し込みの方には、郵送でお送りしますので、必ずご確認ください。

お問い合わせ:0120-160-231 総合企画室まで

①二次元コードで
お申し込み



<http://bit.ly/3tgVKAA>

②電話でお申し込み

フリーアクセス
0120-160-231
総合企画室
(月)~(金)9:00~17:30

- ① 生協10の基本ケア学習会
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 氏名(ふりがな)
- ⑤ 組合員コード
- ⑥ 日中連絡がとれる電話番号

お預かりした個人情報は目的以外には使用しません

「ほぺたんカフェ」開催します！

無料



4月21日(火) 10時~12時

コープ日立店イトインコーナーにて

申し込み不要 出入り自由/無料



私たちおすすめのコープ商品を試食してみませんか？

ほぺたんカードを持っていなくても、宅配を利用していなくても、だれでも参加OK！お飲み物も用意しております。試食したり、おしゃべりしたり...楽しい時間を過ごしませんか？ぜひ、お買い物ついでにお気軽にお立ち寄りください♪
お待ちしております~す\(^o^)/

『日立さくらまつり』に来たら コープ日立店へ行こう！

今年も『日立さくらまつり』が開催されます。メインイベントは4月4日(土)・5日(日)となっております。
お花見を予定されている方はもちろん、お花見をされない方もぜひコープ日立店へお買い物にお立ち寄りください。お弁当やおつまみなど、おいしいものをいろいろ取り揃えてお待ちしております！
特別メニューもあるかも？

コープ日立店 アニバーサリー開催！

コープ日立店 OPEN からもうすぐ3年！
今年もアニバーサリーを開催します！

日時:4月26日(日)10:30~14:30(予定)
場所:ヒタチ工地下1階 コープ日立店
(日立市幸町1丁目16-1)

現在、日頃の感謝を込めて、北部ブロックはもちろんコープ日立店でも、皆さんに喜んでもらえる企画をいろいろ考えています！
詳しくは『ほくぶ通信4月号』をご覧ください、皆さんで遊びに来てくださいね♪