

なん おう Challenge for Smile ~出来ることをひとつずつ、重ねて繋がるコープの輪
南 央 ブロックニュース 2025年 3月号
 石岡市、小美玉市、かすみがうら市、土浦市、阿見町、美浦村 3月3日発行

南央① **南央ブロック委員 募集中** ♡

コープでは、事業とともに組合員や地域の方々との多様な「参加」の場を広げています。様々な企画や学習会などの活動を進める立場で、新たな発見・チャレンジをしたい方、地域に一步踏み出してみたい方、一緒に楽しく活動を楽しませんか？



- 活動内容**
- ・企画・学習会の計画・運営
 - ・ブロックニュース作成
 - ・毎月2回の定例会議
 - ・スキルアップ研修 など
 - ＊月10日前後の活動をしています (日時相談／主に平日9時半～13時半頃)
- 活動手当など**
- ・任期:1期1年(6年まで更新有)
 - ※雇用契約ではありません
 - ・活動手当:4万円/月 (交通費・昼食代は別途支給・上限有)

- 応募要件**
- ・いばらきコープの組合員(利用者)
 - ・活動地域在住 (土浦市・石岡市・小美玉市 かすみがうら市・阿見町・美浦村)
 - ・自家用車で地域内を移動できる
 - ・iPad・スマートフォン(LINE)の操作ができる (iPadは貸与します)
 - ☆歓迎:PC操作ができる方

新ブロック委員の声

- ・様々な分野のことを学べるので、色々刺激があります。忙しくなりましたが、皆さんとても温かく、たくさん元気をもらい楽しく活動させてもらっています！
- ・不安もありましたが、先輩たちが優しく教えてくれるので心強いです みんなで楽しく活動しています◎
- ・還暦を過ぎて、たくさんの知識を得る機会があり年代をこえての交流を楽しんでいます♪
- ・食生活に役立つことをたくさん学べて、とても勉強になってます 様々な世代の方との出会いが楽しいです
- ・急なお休みにも対応してもらえるので、子どもがいても両立しやすいです♪ 新商品情報もいち早く知れるよ☆

応募・お問い合わせ 電話▼または 二次元コードから▶
総合企画室 ☎0120-160-231 (月～金 9:00～17:30)

①氏名 ②組合員コード ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号
 ⑥お電話するのにご都合の良い時間帯

発行: いばらきコープ 南央ブロック委員会
 お問い合わせ: 総合企画室 フリーアクセス: 0120-160-231 (月～金 9:00～17:30)

※イベント等は、天候や感染症などの影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。また、体調の悪い方のご参加はご遠慮ください。

みんなのCafé

OPEN

3月10日(月)
 4月25日(金)

コープつちうら店 2階
 キッズスペースあります 10:00～12:00
 申し込み不要/出入り自由/無料

お買い物前に階段上がって来てね

co-opのあんなことやこんなことお話しませんか?

eフレンズ はじめてみませんか？

注文締切が配達日の翌々日AM2時まで、お買い物の合計金額・注文履歴がわかる・限定商品が買える…などeフレンズは便利機能が盛りだくさん！一緒にはじめてみませんか？Caféにて、ブロック委員が手取り足取りレクチャーします♪



ほべたん倶楽部 『らくらくルーエ』 (医療福祉協いばらき) 主催

お買い物ついでに健康チェックをしてみませんか？

日時: 4月6日(日) 13:00～15:00
 会場: つちうら店2階 コミュニティルーム

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください♪

ご不要になった綿素材の古布や古着ありませんか？

らくらくルーエでは、古布を回収して、ウエス(拭布)用に裁断して、医療福祉協いばらきが運営する有料老人ホーム「にれの家」にお届けしています。自宅に眠っている綿素材の古布・古着(洗濯済みのもの)がありましたら、ぜひそのままお持ちください。

※お預かりできるもの…タオル類、シャツ、シャツ、などの綿素材
 ※お預かりできないもの…ポリエステル100%のもの、キルティング素材、その他不明なものは一旦ご持参ください。

骨密度・体組成計・血圧・握力等…健康チェックが無料でできます!(^^)!
 ★マスク着用にご協力くださいm(_)_m

健康チェック開催日
 または
 みんなのcaféに持ってきてね♡

※店舗サービスカウンターではお預かりできません