

子育てひろば

こんぺいとう

子育てひろばこんぺいとう主催

室内でお子さまと遊べる広場です。
お買い物のついでにお気軽に遊びに来て下さい！

- ◆参加無料
- ◆予約なしでOK！

◆おもちゃ（消毒済）や
絵本などを準備してい
ます。

場 所： コープ水戸店コミュニティルーム
時 間： 10:00～12:00
開 催 日： 6月 2日（月）
7月 7日（月）
8月 4日（月）



【クイズ企画】

協同組合年クイズ

協同組合ネットいばらき主催

クイズに答えて

県産品を当てよう！



- ◆2025 年は国連が定めた国際協同組合年です。国連は主に、協同組合の SDGs への貢献を評価し、その認知の向上と協同組合の振興を世界に促しています。
- ◆そんな協同組合について「もっと知ってほしい！」という思いから、茨城県の協同組合連携組織である『協同組合ネットいばらき』では、年間を通じて協同組合クイズキャンペーンを実施することとしました。
- ◆この国際的な機会に、皆様にも少しでも協同組合を知っていただければ幸いです。ぜひ、ふるってご応募ください！

キャンペーンの詳細および応募については QR をご確認ください。

- ・クイズはどなたでも参加できます。
- ・プレゼントの応募にはメールアドレスが必要となります。
- ・プレゼントの当選は茨城県在住の方に限ります。
- ・キャンペーンの応募期間は 5 回に分かれています。各回 10 名（全体で 50 名）に県産品をプレゼント！

↓ QR はこちら ↓



【活動報告】

～生協「10の基本ケア」学習会を開催しました～



- ◆2025 年 4 月 18 日（金）コープ水戸店コミュニティルーム 参加人数：18 名
- ◆身内の方や自分の将来のために介護について詳しくなりましょう！と題して、「なじみのある地域で生涯にわたる心ゆたかな暮らし」を実現していただくための、「生協 10 の基本ケア」から学ぶ介護の備えをいばらきコープ福祉事業部の方よりお話しいただきました。
- ◆支援や介護が必要になるのはいつ頃からなのか、介護保険制度について、介護保険サービス利用の流れなどを詳しく教えていただきました。
- ◆介護状態になっても、出来る限り自立した生活を維持するために大切な体のことを、実際に体を動かしながら知ることができました。最後にケアマネさんなど福祉の専門家とグループ交流を行いました。

— 参加者感想 —————

- ・納得する内容で大変参考になった。毎日の生活の中で出来ることを行おうと思った。
- ・義母のことが心配で参加しましたが、自分の将来のためにも勉強になりました。
- ・正しい座り方、自分に合う椅子の高さについて大変参考になりました。



【活動報告】圃場確認

～ズッキーニの圃場確認に行ってきました～



- ◆4 月 16 日グリーン BOX 産地の 1 つ、阿見町の「大地のめぐみ」へ、野菜の栽培状況を確認する圃場確認に行ってきました。
- ◆今回はズッキーニを生産されている竹崎さんと丸亀さんのビニールハウスを訪れ交流することができました。「農薬の使用実態」や「土壌改良資材・化学肥料の使用の有無」「病害虫の発生状況」などの説明を受けて、育て方や工夫していること、生産の大変さなどを質問しました。
- ◆ズッキーニの葉は害虫から守るためにトゲトゲしているので、軍手をして一本ずつ傷がつかないように収穫するそうです。
- ◆生産者の方がズッキーニを大切に育てられていることが分かり、安心して購入できます。生でも食べられると聞き、早速オリーブオイルと塩で揉み、美味しく食べました♡

☞ 害虫から守るトゲトゲの葉 ☞

