



2025年9月1日～5日配布



発行：いばらきコープ 東部ブロック委員会  
お問い合わせ：総合企画室 0120-160-231  
(月～金9:00～17:30)

## ハイブリッド みんな de ハッピー体操② 東部①

～肩甲骨周りをスッキリほぐしちゃいましょう～

「みんな de ハッピー体操」シリーズ化の2回目です。昨年度実施していた動きを継続しながら、さらに新しい動きも学びます。Zoom 参加者には後日 ID をメールでお送りします。

- \*日 時 9月30日(火) 10時～11時半(予定)
- \*参加方法 Zoom または 会場参加(麻生公民館 行方市麻生1221)
- \*募集人数 20名(最少催行人数5名) 応募者多数の場合抽選  
当落の結果は9月22日(月)頃にご連絡します。
- \*参加費 会場(麻生公民館)参加の方のみ 100円(お茶代)
- \*託児 1人につき 100円  
(6か月以上の未就学児 お名前、年齢をお知らせください)
- \*持ち物 ヨガマット(あれば) フェイスタオル 飲み物  
※数に限りはありますがヨガマットはこちらで用意できます。  
不足する場合もあるので念のためバスタオルをご持参ください。  
お持ちであれば5本指ソックスでご参加ください。
- \*応募方法 電話 または 2次元コード
- \*締め切り 9月18日(木)

※2次元コードから申込みされた場合は、申込内容が受信されているかご確認ください。



### お問い合わせ、お申し込みは総合企画室まで

☎ 0120-160-231 (月曜日～金曜日 9時～17時30分)

下記の項目をお知らせください。

1. 企画名(例: 東部①)
2. 組合員コード
3. 申込者名
4. 郵便番号・住所
5. 日中連絡が取れる電話番号  
(携帯をお持ちの方は携帯番号をお願いします)
6. 託児希望の有無(お子さんのお名前と年齢)

2次元コードからの  
お申し込みはこちら



<http://bit.ly/3lwKP1Y>

お預かりした個人情報は、目的以外には使用しません

## さつまいも掘り体験

秋の味覚をご家族で収穫しませんか。大人の方だけの参加も大歓迎です。  
今年度も他ブロックとの合同開催です。たくさんのご応募お待ちしております。

- \*日 時 10月11日(土) 小雨決行  
【第1部】9時30分～ 【第2部】11時～(どちらかお選びください)
- \*集合場所 行方市農業振興センター 行方市山田 3282-10  
★駐車場は行方市保健センターになります
- \*募集人数 各回 30名程度  
★組合員とご家族のみとさせていただきます
- \*参加費 大人 600円(行方市産野菜詰め合わせ付き)  
子ども 100円(さつまいも掘り体験をする場合)
- \*持ち物 長靴、帽子、タオル、手袋、飲み物、カッパ(天気に応じて)  
★軍手は土が入りますので、ビニール手袋もご準備するとよいと思います
- \*申込方法 電話 または 2次元コード
- \*締め切り 9月18日(木)

※当日の詳細は9月25日(木)頃郵送にてお知らせします。

10/3(金)までに届かない場合は総合企画室までご連絡ください。

※2次元コードから申込みされた場合は、申込内容が『外部からの受信』または『迷惑メールフォルダ』に受信されているかご確認ください。



### 電話でのお申し込みは、総合企画室まで

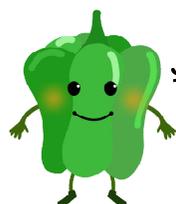
0120-160-231(月曜日～金曜日 9時～17時30分)

下記の項目をお知らせください。

- 1.【第1部】または【第2部】または どちらでもよい
2. 組合員コード
3. 申込者名
4. 郵便番号・住所
5. 日中連絡が取れる電話番号(携帯)
6. ご家族が参加の場合、全員のお名前、お子様は年齢もお願いします

お預かりした個人情報は、目的以外には使用しません

さつまいも掘り専用  
2次元コード



JA なめがたしおさい

## 【総代優先企画】ピーマン収穫・産地交流会

～産地で穫れたてのピーマンを味わってみませんか～

神栖市の特産品であるピーマンの生産者さんとの  
交流や、収穫体験を通してピーマンの魅力を  
知る機会にしましょう。

- 日 時 10月31日(金) 行程は右記を参考にしてください。
- 募集人数 20名 大人のみ  
(一般組合員の方、非組合員の方も応募できますが募集人数を超えた場合は総代を優先させていただきます)
- 参加費 1200円(昼食代、お茶代) 非組合員プラス100円(保険代)
- 申込方法 ハガキまたは2次元コード
- 締め切り 9月30日(火) 必着 10月3日(金)頃当落の発送をします。  
1週間たっても届かない場合は総合企画室までご連絡ください。

### 【ハガキでのお申し込み】

- ・申込者の組合員コード、氏名、郵便番号、住所、携帯番号
- ・同行者がいる場合…同行者の氏名、携帯番号  
組合員コード(非組合員の場合は「非組合員」と記載してください)
- ・バス乗降場所(北浦公民館、道の駅いたこ、神栖市海浜運動公園)
- ※〒319-0102 小美玉市西郷地 1703 東部ブロック 行
- ※切手代は85円です。不足している場合は受け取れませんのでご注意ください。

ピーマン収穫・産地交流会専用  
2次元コード



### 【行程表】(時間は前後する場合があります)

- 8時発 北浦公民館(行方市山田 2175)
- 8時40分発 道の駅いたこ(潮来市前川 1326-1)
- 9時20分発 神栖市海浜運動公園(神栖市南浜 1-3)
- 10時～ JA なめがたしおさい波崎宮農経済センターにて選果場等見学
- 10時50分頃～ 圃場にて収穫体験
- 12時頃～ 生産者さんと昼食交流
- 13時30分頃着 神栖市海浜運動公園
- 14時10分頃着 道の駅いたこ
- 14時50分頃着 北浦公民館