

2025年6月2日～6日配布



発行：いばらきコープ 東部ブロック委員会
お問い合わせ：総合企画室 0120-160-231
(月～金 9:00～17:30)

(株)タカキベーカリーつくば工場見学会

本格的な石窯を導入しているつくば工場で、人気の石窯パンなど商品について学びましょう！

冷凍パンの美味しい焼き戻し方、CO・OP 商品を使ったアレンジレシピ紹介と体験 ➡ 昼食

行程表 (予定)

8時発 北浦公民館
8時40分発 道の駅いたこ

10時30分～13時30分
タカキベーカリー
(昼食)
14時30分～15時30分
つちうら店で買い物

16時30分頃着 北浦公民館
17時10分頃着 道の駅いたこ



TAKAKI BAKERY

*日 時 7月16日(水)
*乗降場所 ・北浦公民館(行方市山田2175)
・道の駅いたこ(潮来市前川1326-1)
行程は上記を参考にしてください。
*募集人数 20名(大人のみ) 応募者多数の場合は抽選。

*費用 700円(昼食代、試食代)
非組合員の方はプラス200円(保険料、試食代)
★同行者は1名までとさせていただきます。

*申込方法 はがき(必着)または2次元コード

*締め切り 6月20日(金)

当落の結果は6月26日(木)頃はがきを発送予定です。

1週間過ぎても、はがきが届かない場合は総合企画室までご連絡ください。

★ 階段の昇降を含む移動があるため、動きやすい服装、歩きやすい靴でご参加ください。

はがき または 2次元コードからお申し込みください。

※切手の料金不足にご注意ください。

【表面】

85

319-0102
小美玉市西郷地1703
いばらきコープ
総合企画室
東部ブロック 行

【裏面】

お申込者全員の
・組合員コード
・郵便番号
・住所
・氏名
・バス乗降場所
・日中連絡が取れる
電話番号(携帯)



2次元コードからの
お申し込みはこちら



ハイフリッド みんな de ハッピー体操①～おしり周りをほぐして整えよう～ 東部①

*日 時 6月25日(水) 10時～11時半(予定)
*参加方法 Zoom または 会場参加(北浦公民館 行方市山田2175)
*募集人数 20名 最少催行人数5名 応募者多数の場合抽選
当落の結果は6月16日(月)頃ご連絡します。
*参加費 北浦公民館に参加の方のみ 100円
*託児 1人につき100円
(6か月以上 未就学児 お名前、年齢をお知らせください)
*持ち物 ヨガマット(あれば) フェイスタオル 飲み物
※数に限りはありますがヨガマットはこちらで用意できます。
不足する場合もあるので念のためバスタオルをご持参ください。
お持ちであれば、5本指ソックスでご参加ください。
*応募方法 電話 または 2次元コード
*締め切り 6月13日(金)



みんな de ピースアクション～一緒に千羽鶴に仕立てましょう～ 東部②

広島・長崎に送呈する折り鶴作成と千羽鶴の仕立てを行います。
平和への願いをこめて一緒に作成しませんか？当日は茨城戦跡 DVD の視聴も行います。
おうち de ピースアクションに参加された方もご参加いただけますが、お申込みが必要です。

*日 時 7月30日(水) 10時～11時30分(予定)
*場 所 コープデリ鹿嶋センター(鹿嶋市平井東4丁目2-38)
※「サテライトしおさい鹿島」を目標にお越し下さい
*参加費 大人・子ども100円(小学生以上のお子様との参加もOKです。)
*託児 1人につき100円(6か月以上 未就学児 お名前、年齢をお知らせください)
*募集人数 20名(最少催行人数5名) 応募者多数の場合は抽選。
当落の結果は7月4日(金)頃ご連絡します。
*申込方法 電話 または 2次元コード
*締め切り 6月30日(月)



※2次元コードで申込みすると申込みフォームが送信されます。メールが届かない場合はお問合せください。

お問い合わせ、お申し込みは総合企画室まで

☎ 0120-160-231 (月～金 9:00～17:30)

※裏面にも募集記事があります！

電話でお申し込みの方は下記の項目を
お知らせください。

1. 企画名(例：東部①)
2. 組合員コード
3. 申込者名
4. 郵便番号・住所
5. 日中連絡が取れる電話番号
(携帯をお持ちの方は携帯番号をお願いします)

お預かりした個人情報は、目的以外には使用しません



2次元コードからの
お申し込みはこちら



<http://bit.ly/3vLU7LV>