

副菜付 料理キット
いろいろ3点シリーズ

大人も好きな「タルタルソースのチキン南蛮」に、「大根と豚肉の煮物」と「わかめの和えもの」が付いた彩りのよい3品。バランスのとれたメニューが約15分で完成します。

3点で約15分

タルタルソースのチキン南蛮 +
大根と豚肉の煮物 +
わかめの和えもの



もうひと手間かければ
メイン+副菜 2品で
彩りのよい食卓に。

他にも「わかめ」をメインとした和食や、産直素材を使った「牛肉豆腐」などのメニューも。



副菜付 料理キット
らくうま2点シリーズ

子どもが大好きな「ハッシュドビーフ」に、とろとろ半熟玉子が付いた「シーザーサラダ」の2品。ご家庭で用意するのは、ごはんとお揚げと便利です。

2点で約10分

ハッシュドビーフ +
半熟玉子の
シーザーサラダ



メインの他に
副菜 1品付きて
バランスよく。

この他にも「鮭フライのトマトソース」や「ポキポキ」などのメニューも。



時間がないときも安心！ コープデリのおいしい冷凍弁当。

お子さまプレート

お子さまが好きなメニューを、ワンプレートにしました。主食、おかず、野菜を彩りよくセットし、お子さまが食べやすいように味付けしています。電子レンジで温めるだけの簡単調理なので、忙しいときなど、いざというときのお助けお弁当として便利です。



お子さまプレート
カレーセット



お子さまプレート
とろとろたまご
どんセット

からだに思いやり弁当シリーズ

カロリーや塩分、栄養バランスなどをコントロールした冷凍のお弁当です。1食600kcal以下、食塩相当量2.8g未満などの基準のほか、野菜の種類や量にもこだわっています。ワンプレートで主食・主菜・副菜をバランスよくとることができ、時間が無くて食事にも気がつくときにありますと便利です。



松茸ごはん&
さばの塩焼き
セット



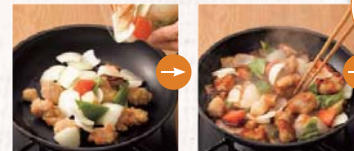
栗ごはん&
牛肉ごぼう煮
セット

調理に集中！
おうちで最後のひと仕上げ！！

そろそろGood! 料理キットシリーズ

「手づくりしたいけど時間がない…」毎日の献立を考えるのは大変…そんな悩みを解決してくれるのが、この料理キットです。食材はカット＆下ごしらえ済みで、便利な調味ダレ付き。後は炒めたり煮たりの「仕上げ調理」だけで、最短10分ほどで完成します。驚くほど簡単でおいしくできあがり、しかも手づくり感も損なわない、ご自身もご家族も大満足の料理キットです。

キットを開けて、炒めるだけ



約10分

できあがり!

安心
&
手づくり時短1

本格調理が時短でできるコト

毎日の献立、材料の買い出し、余った食材の処理。すぐにできるもので、余裕をもって調理がしたい。

和・洋・中の豊富なメニューから自由に選べます。



煮て 約15分

ほっこり幸せ
クラムチャウダー 2人前



蒸して 約10分

産直豚肉とキャベツの
蒸し料理 2〜3人前



炒めて 約10分

9品目の八宝菜 2〜3人前



焼いて 約15分

海老グラタン 2人前



料理キットの
ここがイイ!

1 調味ダレ&レシピ付き

混ぜるだけの調味ダレとレシピ付きだから、普段、家ではつけない味付けも手軽につくれます。初挑戦の料理も失敗知らず。

2 調理時間は10分から

冷蔵で届くので解凍いらず。材料はカット＆下ごしらえ済みだから調理時間が短縮できて、あっという間に食卓へ。

3 エコな使いきりサイズ

コープデリの料理キットは家族で食べられる量に合わせています。食材を余らせて使い残したりすることがありません。