

組合員さんからの投稿コーナー  
Mail Box

\* 今月のテーマ \*

「好きなお弁当の  
おかず」

### 卵焼き

常陸大宮市 PNミルクティー  
黄色く一際目立つ卵焼き。甘くてちよつと焦げたところがたまらなく好きです。時には塩味、みじん切りの野菜入り、しらすに、ワカメとバリエーション豊富でお弁当の彩りにも欠かせない一品です。

### 唐揚げ

城里町 PNメロン畑  
学生時代、母の作ってくれるお弁当は楽しみでした。特に唐揚げが美味で、お弁当に入っている時はとても嬉しかったです。

### 目玉焼き

古河市 PNにこび  
卵が好きで、特に目玉焼きが

大好きでお弁当にも入れます。おいしいだけでなく、お弁当の最後に詰めると平たくて大きい目玉焼きが上にのることで、おかずが片寄りにくくなっております。

### 手づくりコロッケ

常陸大宮市 PNパール  
母には小学校を除き、幼稚園から結婚するまでの約20年間、お弁当を作ってもらいました。その中で一番好きだったのは、大きな手づくりコロッケです。甘めのソースがかかっていました。

### 昆布の佃煮

常陸大宮市 PNハナミズキ  
子どものころ、母が作ってくれたお弁当にはご飯の上に昆布の佃煮のついでにありました。甘じょっぱい味がご飯にしみて、今でも大好きです。

### ミートボール

常陸太田市 PNちびけん  
子どものころから、やはりコレ!!ミートボールが入っていると嬉しかったです。娘も「お弁

当の日、何入れる？」と聞くと「ミートボール」と答えます。親子で大好きです。

### 海老グラタン

那珂市 PNメロンパン  
高校生からお弁当でしたが、なかでも大好きだったのは冷凍食品の海老グラタン。底に占いなど一言が書いてあるのが楽しかったです。

### チーズちくわ

古河市 PNおひるねずみ  
母に頼んで、チーズちくわをよく入れてもらっていました。簡単でおいしいし、組み合わせが最高だと思います。

### 塩いかの天ぷら

常総市 土田弘子  
私は学校給食とは無縁で、毎朝、母親が忙しそうにお弁当を作ってくれました。お弁当で好きだったのが、塩いかを水で戻してから天ぷらにしたものです。もちろん、天つゆも醤油もいらず、塩味の天ぷらです。何度かチャレンジしましたが、亡き母の味には届きませんでした。

### 花の形のゆで卵

牛久市 PNもいもい  
忙しく働いていた母ですが、お弁当には小さなナイフで切り込みを入れて花の形にしたゆで卵をいつも入れてくれました。お弁当の蓋を開けた時にいつも、「あつ、入っている！」と嬉しくなりました。

### ハンバーグ

阿見町 PNパンダ  
デミグラスソースのハンバーグがおいしくて、とても好きです。

### きんぴらごぼう

水戸市 恩田美恵子  
好物はきんぴらごぼうで、箸休めにきんぴらごぼうを必ず入れます。3日に1回作っておきます。そのため千切り用ピラーを買いました。自分で作ったものが一番おいしい!

### 天ぷらの甘煮

土浦市 PND S  
母親が前日の夕飯の残りをアレンジして、天ぷらの甘煮をよ

く入れてくれました。買うお弁当ではあまり見かけないので、私にとってこれが母親の味です。

### タコウインナー

常総市 PN光ちゃん



楽しい投稿をお待ちしています

6月号テーマ  
私のおすすめの一冊

エピソードをお寄せください。  
写真やイラストを募集中!

● 投稿の締め切りは4月10日(水)です。

2025 新卒・既卒対象の  
いばらきコープ  
採用選考説明会  
開催中!

リクナビ・マイナビより  
エントリーをお願いします。

リクナビ 2025 マイナビ 2025