

「おたがいさま水戸」7月スタートしました

いばらきコープ、パルシステム茨城、茨城保健生協が協同して取り組む、生活応援サポーターによる「おたがいさま水戸」が今年7月9日（月）よりスタートしました。この活動は、安心して子育てができ、高齢になっても安心してらせる地域社会づくりをめざした取り組みで、水戸市内にお住まいの方であれば困った時にだれでも利用できる生活応援事業です。



利用したい方

困ったことや悩みごとがある時には、気軽にお電話ください。コーディネーターがご相談に応じます。
★困っている方なら何でも。

＜利用料＞
平日 月～金 9時～17時 1時間 1,000円
上記以外の時間・土日祝日 1時間 1,200円
他、交通費実費

◇1時間当りの利用料のうち200円は運営費となります。
◇入会金、年会費は不要
◇1時間から利用可
(30分単位でもご相談に応じます)

**おたがいさま水戸
コーディネーター**

✿ 利用と応援の例 ✿

家事応援

買い物・掃除・洗濯・食事づくり・縫い物・産前産後の手伝い 他

介助応援

付き添い（散歩・通院・買い物等）・話し相手・ゴミ出し 他

育児応援

乳幼児・子どもの世話・保育園等の送り迎え・サークル等の集まりの託児 他

その他

庭の草取り・草刈り・葉取り・電球交換 他

※その他、困ったなら何でもご相談ください。応援者の中で依頼内容に対応できる人がいればお受けいたします。

応援したい方

都合の良い時、有償で、あなたの得意なことで応援していただけます。生活応援サポーターの登録をお願いします。
★コーディネーターと相談しながら、応援内容や曜日・時間を決めます。

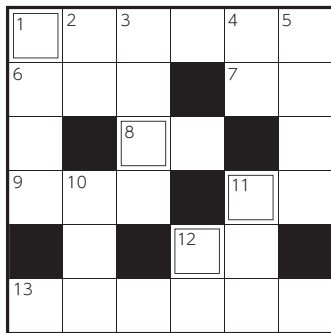
＜応援料＞
平日 月～金 9時～17時 1時間 800円
上記以外の時間・土日祝日 1時間 1,000円
他、交通費実費

◇水戸市やその周辺にお住まいの方、16歳以上の方
◇資格、経験、性別は問いません。
(組合員に限りません)
◇入会金、年会費は不要

QUIZ クロスワード

□に入る文字を並べてできる言葉は何でしょう？
ヒント：青・ピンク・むらさき、涼しげできれいです

クイズに答えて
賞品をもらおう！
図書カード(500円分)が
当たります。



【タテのカギ】

- ①日本から見た海外の国
- ②針に通します
- ③みんなが同じことを言います
「異口〇〇〇〇〇」
- ④能ある鷹が隠すものは？
- ⑤トランプのQは？
- ⑥ニューヨークのシンボル像
「自由の〇〇〇」
- ⑦光合成は二酸化炭素を何に変える？
- ⑧目を英語でいうと？

【ヨコのカギ】

- ①旅行のときに便利な本
- ②初代内閣総理大臣の名字は？
- ③兄弟姉妹の娘
- ④漫才の終わりにかせないものは？
- ⑤お金をやりくりしてそえること
- ⑥戸や障子などの骨組み
- ⑦アイデアや計画のこと
- ⑧運動会でタワーや扇を作ったり倒立したりします

●締め切り

8月10日(金) 必着

クイズの応募方法は
右記をご覧ください。

- 6月号の答え 「アオウメ」
- 応募 199通 (正解 198通)
- 当選者 (敬称略)
小貫あすか、鬼澤夏子、森井敏子、木野内玲子、石崎良子、岩田和加奈、小見さおり、青柳温子、柴田めぐみ、引地千加

投稿・クイズの応募方法

①答え②住所③氏名(住所・氏名は必ずお書きください。ペンネームをご希望の方はそちらもお書きください)④電話番号⑤投稿または感想を明記の上、郵便、Eメール、FAXのいずれかでお送りください。商品についてやコープのしくみ等のご意見は「こえのポスト」でお寄せくださるようお願いいたします。

投稿掲載者の方と、クイズ正解者の中から抽選で10名の方に「ほべたんオリジナル図書カード」(500円分)をプレゼントします！

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。
※お預かりした個人情報、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。
※お寄せいただいたご意見は、ご本人への連絡なく、「ハピ・デリ！」などに掲載させていただく場合があります。

投稿・クイズの宛先

郵便 〒319-0102 小美玉市西郷地1703
いばらきコープ「コープスマイル」係

FAX 0299-48-4458

メールアドレス

ibaraki_coop@coopdeli.coop

携帯・スマホからもメールを送れます▶

