

Mail Box



今月のテーマ

「わが家の節電」

エアコン

土浦市 PNちびママ

エアコンは自動モードが1番節電になる、エアコンの反対側に扇風機を首振りでもわすと、なお良いとテレビで見ました。わが家では、これが夏の定番スタイルです。

人感センサーライト

つくば市 PNぶんちよび

つけっぱなし防止と娘が夜間トイレに行きやすいようにと廊下の電気を人感センサー付きにしました。便利になったと喜ぶ私と主人。「新しい電気さんは、私に優しいの。転ばないように電気をつけてくれるの」と喜ぶ娘。びっくりして後ずさりして頭

をぶつける息子。節電をみんな楽しんでいきます。

安い時間帯に

常総市 PNりりー

夜11時から翌朝7時まで、電気料金が安いメニューを契約しています。炊飯、洗濯機は朝6時に終わるようタイマー機能を活用しています。洗濯物が多い時は、6時から2回目をします。掃除機も朝7時前にかかるようにしています。早起きは健康にも節電にもなり一石二鳥です。

脱衣所の電気

日立市 PNうっかり桃花

脱衣所の電気を人感センサー付きのLED電球にかえました。お風呂に入っている間、脱衣所の電気がつけっぱなしになってしまうのもつけないけれど、お風呂上がりに濡れた手でスイッチを触るのも…と、ずっと気になっていました。娘などは平気で1時間位の長風呂をするので、とても節電になっています。

リビング

城里町 PNみとりん

わが家では、リビングに家族全員が集まって過ごすことが多いです。テレビは各部屋にありますが、ほぼ部屋で見ることがなく、リビングで見ることの方が多いです。何気に節電にも繋がっているのかな?!

夕方早くから

桜川市 PNしゅうちゃんママ

夏場は日が落ちるのが遅いので、休日は夕方、早くから入浴タイムです。脱衣所も浴室も電気をつけずに入れるので節電になります。

楽しい投稿をお待ちしています

10月号テーマ
茨城のここが好き

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集中!

●投稿の締め切りは8月10日(金)です。

This month's special

今月のおすすめ商品

CO-OP まんまるねぎとろ丼

8月3回 ● 3個入り (120g) 460円 (本体価格)

お茶碗1杯分のご飯にちょうどよい量で、たれも付いています。



コープデリ宅配職員



北海道鮭荒ほぐし

毎週 ● 50g×2 398円 (本体価格)

荒めのほぐし身が、カップに入っていて使いやすいです。



南部ブロック



※企画内容は、変更になる場合もありますので、ご了承ください。 ※「〇月〇回」…コープデリ宅配の配達週です。