

Mail Box



今月のテーマ

「新たに始めたこと」

離乳食作り

常総市 PNゆうたママ

先日から息子の離乳食を始めました。10倍がゆや野菜の裏ごしなど、とてもおいしそうに食べてくれます。作ってみて、離乳食って結構手間がかかるなあ…と思い、さっそく赤ちゃん用の野菜の裏ごしされたものを注文しました。これ、本当に助かりますう!! ついに息子もコープ食デビューです!

韓国語

水戸市 PNハナちゃん

韓国ドラマにハマって、今年で16年目になります。耳で聞いて何となくわかる韓国語を読んでいたみたいと韓国語を習い始めました。なかなか覚えるのは難し

いのですが、とても楽しい毎日になっています。

だしを丁寧にとる

つくば市 尾崎紘子

だしを多めにとって、冷蔵保存するようにしました。数日で使いきれないといけないので、自然と和食メニューが多くなります。育休中に和食のレベルを上げるのが目標です。

ストレッチ

桜川市 PNしゅちゃんママ

ストレッチを始めました。ペターっと開脚できることを目標に毎日続けています。以前よりだいぶ柔らかくなりました。そして、体だけでなく頭も柔軟にして、いろいろな問題もスマートな対応で切り抜きたいと思っています。今日この頃です。

刺繍

ひたちなか市 小野寛子

新たに刺繍を始めました。誰かに教わった訳でもないけれど、

ど、実家から大量に刺繍糸をもたらったことから始めました。昆虫の絵を描いて刺繍し、加工してワッペンに。子どものズボンにつけました。

500円貯金

常総市 PNひーどん

東京オリンピックを見に行く費用がすぐに用意できないと思います。500円貯金を始めました。少しずつコツコツ貯めて、思いつき楽しめるようにしたいと思っています!

柔軟体操

龍ヶ崎市 PNたまごさん

寝る前に10分程度、座ったまま体の曲げ伸ばしをしています。体が柔らかいことはケガの予防につながると知り、自分のため家族のため、小さなことから始めようと思い、がんばっています!

大人の塗り絵

日立市 笹原成美

私が新たに始めたことは、大

人の塗り絵です。気分転換になつて、達成感もあるのでとても楽しいです。

簿記3級

那珂市 PNオクラチャン

1人目を出産した時に暇かな?と思つて、簿記3級のテキストを買つたのですが、実際は日々忙しくてひとつも手をつけれなかつた。3人目が1歳の誕生日を迎えて少しだけ時間がつくれるようになったので、1日15分ずつ始めています。今年、テストを受けられるかしら?

編み物

神栖市 PNあんみつ姫

新たに始めたことは、編み物です。シユシユやタワシなど、日常生活に必要な物を作れて楽しいです。

着付け

小美玉市 増山園子

子どもの結婚式で黒留袖を着ました。いづれ自分で着付けが

できたらいいなあと思い、着付けを習い始めました。余裕ができてきたら、お花見とか、さつと着物を着て出かけられるようになりたいです。

犬を飼う

結城市 PNたんとん

今年は成年。そこで犬を飼うことにしました。わが家の新しい家族は柴犬のポチです。もう少し大きくなつたら、散歩に行こうと思っています。私の健康維持にもなつて一石二鳥です!!

楽しい投稿をお待ちしています

6月号テーマ

私のおすすめの一冊!

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集中!

●投稿の締め切りは4月10日(火)です。