

Mail Box



今月のテーマ

「今年が目標」

我慢と笑顔の年に！

水戸市 PNのりっち

私の職場のロッカーの内側には、「我慢して!!」のメモが貼ってあります。去年、新人に仕事を教える上で、悩んだあげくに自分にあてたメモです。でも、そのメモのおかげで彼女の協力も得ることができ、今は仕事の良きパートナーとなり団結してがんばっています。

今年も、我慢に加えて笑顔で仕事をし、職場の雰囲気も変えるのが目標！50代の私でも笑顔に勝るものはないと思っと思っていますのよ！

筋肉アップ・太りにくい身体

水戸市 PNフルトママ

昨年夏から、フィットネスク

ラブに通い始めました。筋力テストで、かなり成果が見えています。今年は、さらに筋肉アップ、食べても太りにくい身体を作りたいです。

魚料理のレパートリーを増やす

日立市 PNピラ

上の子が年長さんになります。食べ物の好き嫌いをなくしたいです。そのために、今年が目標は…魚料理のレパートリーを増やす!!色とりどりの食卓をめざしたいです。



夫婦の時間を大事に

古河市 田村和美

子どもたち2人が東京に出て家を離れたので、新婚時代に戻って、夫婦の時間を大事にしていきたい。あちこち旅行もしたいです。

時間にゆとりを持つ

つくば市 PNガトンゴトン

4月から息子が幼稚園に入園です。いつも出かける時は、バタバタと時間に追われます。4月からはゆとりを持って準備できるようながんばりたいです。それには息子の協力が必要ですが…。

小説を書き上げる

ひたちなか市 加藤恵子

ずっと懸案になっていた小説を書き上げることです。毎年毎年、今年こそはと思いを募らせていたのですが、時間を見つけれずに断念していました。今年、気分新たに挑戦します。



楽しい投稿をお待ちしています

3月号テーマ
○○の春

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集!

●投稿の締め切りは1月10日(水)です。

Quiz まちがいさがし

クイズに答えて賞品をもらおう!

図書カード(500円分)が当たります。

2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てる枠内のアルファベットで答えてください。

(イラストの汚れは、当てはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P



●11月号の答え

「B、C、D、M、O」

●応募

204通(正解 201通)

●当選者(敬称略)

細田真智子、辻美代子
占部房子、宇野寿子
吉田哲子、浜野晴代
堀田詩織、小田野彩織里
森田数子、小田部加代子

●締め切り

1月10日(水) 必着

クイズの応募方法は
右記をご覧ください。

投稿・クイズの応募方法

①答え②住所③氏名(住所・氏名は必ずお書きください。ペンネームをご希望の方はそちらもお書きください)

④電話番号⑤投稿または感想を明記の上、郵便、Eメール、FAXのいずれかでお送りください。

商品についてやコープのしくみ等のご意見は「ここのポスト」でお寄せくださるようお願いいたします。

投稿掲載者の方と、クイズ正解者の中から抽選で10名の方に「ほべたんオリジナル図書カード」(500円分)をプレゼントします!

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人への連絡なく、「ハピ・デリ!」などに掲載させていただく場合があります。

投稿・クイズの宛先

郵便 〒319-0102 小美玉市西郷地1703
いばらきコープ「コープスマイル」係

FAX 0299-48-4458

メールアドレス

ibaraki_coop@coopdeli.coop

携帯・スマホからもメールを送れます▶

