

# 減らしませんか？

## CO<sub>2</sub>



### どうなっているの？ 地球環境

地球温暖化はさまざまな  
ニュースで取り上げられ、世界  
の平均気温は18世紀半ばの産業  
革命以降約0.85℃上昇した  
といわれています。数字で見ると  
小さな差のように感じますが  
が、この気温変化が、海面上昇  
や干ばつなどの原因のひとつと  
して考えられています。

生態系への影響も心配されて  
います。地域や農作物によつて  
は、適切な気温の中で育つこと  
ができず、生育不良を起してい  
るものもあります。

例えばトマトでは、気温の上  
昇により花粉の機能に障害が出  
てしまい、花や実のつく割合が  
低下していることが各地で報告  
されています。

### コープのエコ活とは

「100年後も美しい地球を  
残したい」との思いから、コー  
プではLED照明の導入や、  
再生可能エネルギーを使った発  
電など、CO<sub>2</sub>排出量削減に向  
けた取り組みを進めています。

コープのエコ活は「一人一人が  
環境に関心を持って、身近なエ  
コに取り組みきつかけとなって  
ほしい」との願いで始まりまし  
た。リサイクルやライトダウン、  
グリーンカーテンなど、環境負  
荷の軽減につながる行動をまと  
めて「コープのエコ活」として、  
組合員さんと一緒に取り組みを  
進めます。

一人の行動で削減できるCO<sub>2</sub>  
の量は小さかったとしても、思  
いが積み重なれば大きな力にな  
ります。まずは身近なところか  
ら、踏み出してみませんか？

### 地球温暖化 って？

地球温暖化とは、人々の暮らしから排出されるCO<sub>2</sub>などの温室効果ガス\*の増加  
によって地球の気候が変化することです

\*温室効果ガス…温室効果をもたらす気体の総称。二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)、メタン、一酸化二窒素、フロン  
ガスなどがあります

※イラストはイメージです



温室効果ガスがないと…  
地表から放出される熱は大気  
を素通りしてしまい、地表の平均  
気温は-19℃になるといわれてい  
ます



温室効果ガスが適度にあると…  
地表から放出される熱を一部吸  
収し、地表へ再放出することで  
地球の平均気温を約14℃に保っ  
てくれています(温室効果)



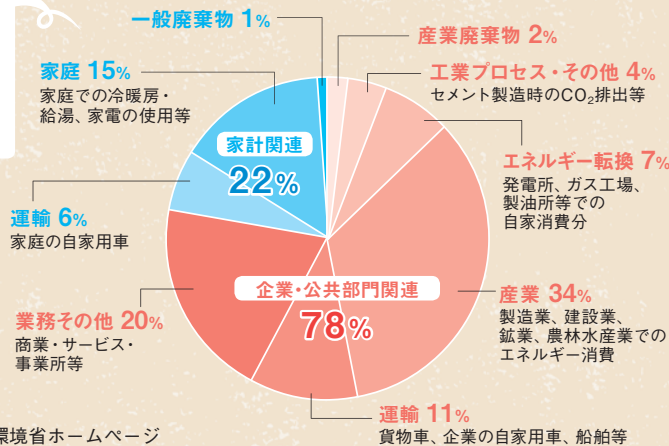
温室効果ガスが増えると…  
大気中に保持される熱が増え、平  
均気温が上昇するという現象が起  
きます

### 日本の二酸化炭素排出量の内訳(2015年度)

※環境省「2015年度の温室効果ガス排出量(速報値)について」より作成

2015年度の日本のCO<sub>2</sub>排出  
量は12億2,300万トン。

そのうち、家計関連から排出  
されるCO<sub>2</sub>は約2億6,906万  
トンと無視できる量ではあり  
ません



家計関連と  
企業・公共部門関連に  
分けたもの

参考：気象庁ホームページ、環境省ホームページ

地球温暖化により気温は長期的に上昇していますが、世界各地での猛暑や  
豪雨などの異常気象の頻発にも影響を与えているといわれています。  
二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出が温暖化の原因のひとつですが、日本国内では  
家庭での電気・ガス・ガソリンの使用による排出量は少なくありません。  
環境にやさしい暮らしについて、あらためて考えてみませんか？



試してみよう!

# エコ活！チャレンジ ～一人ひとりのアクションが、未来を変える～

エコ活！チャレンジは、CO<sub>2</sub>を減らすための以下の6つの項目から皆さんが「チャレンジしよう」と思う項目に参加宣言し、皆さんの力でCO<sub>2</sub>削減量を積み上げていく取り組みです。OCR注文書から、お近くのお店から、WEB特集ページから、どしどしご参加ください！

1. ごはんやおかずを  
残さず食べる！

CO<sub>2</sub>削減量/年  
1.39kg



2. シャワーを  
1日1分  
短縮！

CO<sub>2</sub>削減量/年  
29.0kg



3. テレビの時間を  
1日1時間  
減らす！

CO<sub>2</sub>削減量/年  
9.6kg



4. エアコンは夏は  
28℃、冬は20℃  
に設定！

CO<sub>2</sub>削減量/年  
47.5kg



5. ペットボトル  
をリサイクル  
する！

CO<sub>2</sub>削減量/年  
43.8kg



6. レジ袋を  
断る！

CO<sub>2</sub>削減量/年  
11.2kg



参考：家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬、食品ロス統計調査、環境家計簿、3R行動見える化ツール

## 昨年エコ宣言した 組合員さんの声



一人一人の積み重ねです。  
今日も、明日も…家族で  
取り組みます。



以前は夜遅くまでテレビを見て  
いたけど、赤ちゃんの生活リズム  
に合わせて早寝になり、テレビも  
電気も早く消すようになりました。  
早寝早起きは健康と節電のもと♪



スイッチオフはもちろん、当  
たり前に使っていた自家用車の使  
い方を見直したり、ゴミにならな  
い商品選びをしています。みなさ  
んのパワーを集めて、未来を明る  
く灯しましょう。

## エコ活！チャレンジ参加方法

### ●OCR注文書からチャレンジ宣言！

期間：5月5日～9月1日

OCR注文書の6ヶタ注文欄に289560、  
数量欄にはやってみよう！と思う上記の  
チャレンジ項目の番号を入れてご参加ください。

※期間中は何回でも参加できますが、1回の注文書で  
チャレンジ宣言できる項目は1つです。

### ●お店でチャレンジ宣言！

お店に備えつけの「エコ活短冊」に記入し、ご参加  
ください。(6月5日～7月7日まで)

### ●WEBページから宣言！

特集ページは6月1日(木)に  
オープン予定！(8月31日まで)

<http://www.coop-ecokatsu.com>



期間終了後、皆さんの参加で削減できたCO<sub>2</sub>の量をホームページなどでご報告します！